



Síndrome de Burnout no Ambiente Corporativo e o seu Impacto na Produtividade

Autor(res)

Ednilson Cortez Angelo
Sarah Aisha De Oliveira Leme

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Neste mundo globalizado é possível notar cada vez mais o sofrimento mental dos trabalhadores. As formas de organização do trabalho e as condições de trabalho impostas, caracterizadas pelo aumento das pressões produtivas, uma exagerada carga de trabalho, urgência de tempo, isolamento gerados pelas novas relações competitivas, excesso de responsabilidade, falta de apoio, cobranças internas, e entre outros. Toda essa situação tem levado ao aparecimento do estresse nos trabalhadores, que quando prolongado por longos períodos e sem o cuidado adequado pode vir a ocasionar a Síndrome de Burnout, levando o indivíduo a exaustão emocional e causando a diminuição da produtividade profissional, tendo implicações negativas para o indivíduo, tanto dentro quanto fora da organização. Tendo em vista esses aspectos, no presente trabalho aborda-se como a síndrome se inicia e qual a influência que o dia a dia nas organizações tem sobre os indivíduos. Busca-se também de compreender quais as melhores maneiras de prevenir a doença e contribuir para um ambiente de trabalho mais saudável. Sendo esses os principais objetivos deste presente trabalho, para a sua realização, foram realizadas pesquisas de revisão bibliográfica, qualitativa e descritiva acerca do tema proposto.