



2ª MOSTRA CIENTÍFICA

7 E 8  
JUNHO  
2023

Anhanguera  
Brasília - DF

## A Permeabilidade Do Intestino e Seu Impacto Em Uma Boa Alimentação

### Autor(res)

Andréa Gonçalves De Almeida

Alex Louzeiro Nunes

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Resumo

A permeabilidade do intestino é uma condição na qual exerce a função de controlar o que entra no nosso organismo. Imagine uma rede de pesca só que com buracos grandes que impedem os peixes de ficarem nela, a barreira de proteção do intestino funciona assim, através de células enterócitas que quando ligadas a zolunina fazem com que a barreira intestinal fique mais permeável. Também chamada de Leaky Gut essa condição tem principal causa voltada há alimentação, os mals hábitos alimentares acabam por prejudicar essa barreira e deixa ela mais permeável. Alimentos ricos em glúten, açúcares, sódio, enlatados e industrializados são os grandes vilões dessa condição.