Pressão arterial

Autor(res)

Gisele Cristina Lopes Couto Spiri
Giovanna Mestre Spadrezani
Yasmin Andreassi Rodrigues
Joyce Martins Dos Santos
Kathlen Kardec Dos Santos Cruz

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA (LEME/PIRASSUNUNGA)

Resumo

Os mecanismos de controle e pressão arterial são essenciais para garantir o equilíbrio do nosso corpo. O sistema nervoso autônomo, o sistema renina-angiotensina-aldosterona e a regulação do fluxo sanguíneo são alguns dos principais mecanismos que regulam a pressão arterial. Quando algum desses mecanismos falha, a pressão arterial pode aumentar ou diminuir, causando problemas de saúde. Por isso, é importante manter hábitos saudáveis, como a prática regular de atividades físicas e uma alimentação equilibrada, para ajudar a controlar a pressão arterial. Em casos de pressão arterial elevada, o tratamento medicamentoso pode ser necessário para evitar complicações.