



4^a SEMANA DE CONHECIMENTO



Pressão arterial

Autor(es)

Gisele Cristina Lopes Couto Spiri
Giovanna Mestre Spadrezani
Kathlen Kardec Dos Santos Cruz
Yasmin Andreassi Rodrigues
Joyce Martins Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA (LEME/PIRASSUNUNGA)

Resumo

Os mecanismos de controle e pressão arterial são essenciais para garantir o equilíbrio do nosso corpo. O sistema nervoso autônomo, o sistema renina-angiotensina-aldosterona e a regulação do fluxo sanguíneo são alguns dos principais mecanismos que regulam a pressão arterial. Quando algum desses mecanismos falha, a pressão arterial pode aumentar ou diminuir, causando problemas de saúde. Por isso, é importante manter hábitos saudáveis, como a prática regular de atividades físicas e uma alimentação equilibrada, para ajudar a controlar a pressão arterial. Em casos de pressão arterial elevada, o tratamento medicamentoso pode ser necessário para evitar complicações.