REVISÃO SISTEMÁTICA EM FOTOTERAPIA: INDICAÇÕES, AÇÃO TERAPÊUTICA E CONSEQUÊNCIAS

Autor(res)

Luciana Paes De Andrade
Isabella Barbosa Marinho
João Adib Portilho Buainain
Fernanda Amable Motti Chorres
Eliéverson Guerchi Gonzales
Guilherme Moreno Sexto

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

Desde muito antigamente a fototerapia é utilizada para várias enfermidades diferentes, sendo a forma mais antiga a helioterapia e a única forma de fototerapia até metade do século dezenove. O primeiro registro existente de helioterapia data de 1500 AC. A princípio a cura através das propriedades da luz solar foi associada ao culto ao Sol existente no antigo Egito. Conforme a evolução tecnológica, Nils Ryberg Finsen deu início a fototerapia moderna ao aplicar “electric carbono arc torch” no tratamento de pacientes com lúpus vulgaris com radiação ultravioleta (GRZYBOWSKI, 2016). Mais tarde a fototerapia utilizando luz artificial foi incorporada para o tratamento de doenças de pele de etiologias não infecciosas. Desde então a fototerapia foi aplicada em diferentes áreas, incluindo oftalmologia, psiquiatria e outras, porém estabelecendo-se finalmente na dermatologia, onde apresentou maior efetividade e abrangência terapêutica.

Objetivo

Geral:
o Definir a ação terapêutica, indicações e consequências da fototerapia no tratamento de doenças dermatológicas mais comuns com o uso da radiação ultravioleta.

Material e Métodos

Neste trabalho foi realizada uma revisão sistemática da literatura com a estratégia de busca no modelo duplo cego. Buscaram-se artigos indexados nas bases eletrônicas PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde Fiocruz.Os descritores utilizados na busca foram: “fototerapia”, “radiação ultravioleta” e “doenças dermatológicas” (em inglês phototherapy, ultraviolet radiation e skin disorders). A partir dos critérios de inclusão adotados, como estarem disponíveis integralmente nas bases de dados escolhidas para a busca, terem sido publicados entre 2016 e 2021, artigos publicados em português e inglês, que fossem artigos sobre pesquisas em humanos, sem restrição de sexo e idade e que os artigos fossem estudos/relatos de casos, revisões sistemáticas, estudos observacionais e

Ensaios Clínicos Randomizados (ECR). Foram encontrados 354 artigos potencialmente elegíveis para a inclusão nesta revisão. Após a leitura na íntegra dos artigos pelos revisores, foram escolhidos 126 artigos.

Resultados e Discussão

Em pacientes que possuíam dermatite atópica e utilizaram a radiação ultravioleta do tipo A1 (UVA1), os resultados foram mistos com pouco mais de 50% de benefícios, como a eliminação completa da doença, porém alguns pacientes que melhoraram após o primeiro após o primeiro curso da UVA1 não melhoraram após o segundo curso (ATTILI, 2017).

A Broadband UVB (BBUVB) é um tipo de fototerapia menos eficaz para a psoríase em placas (PATHIRANA,2009), sendo que a espessura e a microarquitetura das placas de psoríase , mostra ter uma capacidade reduzida a UVB (Tiago R, 2016).

Conclusão

A fototerapia é uma ferramenta de extrema importância, pois seu uso isolado ou combinado a outros tratamentos se mostra eficaz nas doenças dermatológicas, além de ser uma das poucas opções de terapias disponíveis que podem ser úteis para estabilização e repigmentação da pele. Tem efeitos benéficos em vários aspectos da patogênese e no prognóstico das doenças, com efeitos adversos limitados. No entanto, vários aspectos relacionados ao seu uso devem ser considerados para maximizar sua eficácia.

Referências

ATTILI, S.K., DAWE, R.S, IBBOTSON, S.H. Ultraviolet A1 phototherapy: One center's experience. Indian Journal of Dermatology, Venereology and Leprology. v. 83,p.60-65, 2017.doi:2017:83:1;60-65.

Grzybowski Andrzej, Sak Jaroslaw, Pawlikowski Jakub, A brief report on the history of phototherapy.Clinics in Dermatology,2016. doi: 10.1016/j.clindermatol.2016.05.00

PATHIRANA, D. ORMEROD, A.D. SAIAG, P. Diretrizes S3 europeias sobre o tratamento sistêmico da psoríase vulgar. Jornal da Academia Europeia de Dermatologia e Venerelogia. v.23, p.1-70, 2009. doi: 1468-3083.2009.03389.

TIAGO R.; MATOS, M.D. Ultraviolet B radiation therapy for psoriasis: Pursuing the optimal regime. Clinics in Dermatology, v. 34, p. 587–593, 2016. doi: 10.1016/j.clindermatol.2016.05.008