

## **REVISÃO SISTEMÁTICA EM FOTOTERAPIA: INDICAÇÕES, AÇÃO TERAPÊUTICA E CONSEQUÊNCIAS**

### **Autor(es)**

Luciana Paes De Andrade  
Guilherme Moreno Sexto  
Isabella Barbosa Marinho  
Eliéverson Guerchi Gonzales  
João Adib Portilho Buainain  
Fernanda Amable Motti Chorres

### **Categoria do Trabalho**

2

### **Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### **Introdução**

Desde muito antigamente a fototerapia é utilizada para várias enfermidades diferentes, sendo a forma mais antiga a helioterapia e a única forma de fototerapia até metade do século dezenove. O primeiro registro existente de helioterapia data de 1500 AC. A princípio a cura através das propriedades da luz solar foi associada ao culto ao Sol existente no antigo Egito. Conforme a evolução tecnológica, Nils Ryberg Finsen deu início a fototerapia moderna ao aplicar “electric carbono arc torch” no tratamento de pacientes com lúpus vulgaris com radiação ultravioleta (GRZYBOWSKI, 2016). Mais tarde a fototerapia utilizando luz artificial foi incorporada para o tratamento de doenças de pele de etiologias não infecciosas. Desde então a fototerapia foi aplicada em diferentes áreas, incluindo oftalmologia, psiquiatria e outras, porém estabelecendo-se finalmente na dermatologia, onde apresentou maior efetividade e abrangência terapêutica.

### **Objetivo**

Geral:

- o Definir a ação terapêutica, indicações e consequências da fototerapia no tratamento de doenças dermatológicas mais comuns com o uso da radiação ultravioleta.

### **Material e Métodos**

Neste trabalho foi realizada uma revisão sistemática da literatura com a estratégia de busca no modelo duplo cego. Buscaram-se artigos indexados nas bases eletrônicas PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde Fiocruz. Os descritores utilizados na busca foram: “fototerapia”, “radiação ultravioleta” e “doenças dermatológicas” (em inglês phototherapy, ultraviolet radiation e skin disorders). A partir dos critérios de inclusão adotados, como estarem disponíveis integralmente nas bases de dados escolhidas para a busca, terem sido publicados entre 2016 e 2021, artigos publicados em português e inglês, que fossem artigos sobre pesquisas em humanos, sem restrição de sexo e idade e que os artigos fossem estudos/relatos de casos, revisões sistemáticas, estudos observacionais e

Ensaios Clínicos Randomizados (ECR). Foram encontrados 354 artigos potencialmente elegíveis para a inclusão nesta revisão. Após a leitura na íntegra dos artigos pelos revisores, foram escolhidos 126 artigos.

### Resultados e Discussão

Em pacientes que possuíam dermatite atópica e utilizaram a radiação ultravioleta do tipo A1 ( UVA1), os resultados foram mistos com pouco mais de 50% de benefícios, como a eliminação completa da doença, porém alguns pacientes que melhoraram após o primeiro após o primeiro curso da UVA1 não melhoraram após o segundo curso ( ATTILI, 2017).

A Broadband UVB ( BBUVB) é um tipo de fototerapia menos eficaz para a psoríase em placas ( PATHIRANA,2009), sendo que a espessura e a microarquitetura das placas de psoríase , mostra ter uma capacidade reduzida a UVB (Tiago R, 2016).

### Conclusão

A fototerapia é uma ferramenta de extrema importância, pois seu uso isolado ou combinado a outros tratamentos se mostra eficaz nas doenças dermatológicas, além de ser uma das poucas opções de terapias disponíveis que podem ser úteis para estabilização e repigmentação da pele. Tem efeitos benéficos em vários aspectos da patogênese e no prognóstico das doenças, com efeitos adversos limitados. No entanto, vários aspectos relacionados ao seu uso devem ser considerados para maximizar sua eficácia.

### Referências

- ATTILI, S.K., DAWE, R.S, IBBOTSON, S.H. Ultraviolet A1 phototherapy: One center's experience. Indian Journal of Dermatology, Venereology and Leprology. v. 83,p.60-65, 2017.doi:2017:83:1;60-65.
- Grzybowski Andrzej, Sak Jaroslaw, Pawlikowski Jakub, A brief report on the history of phototherapy.Clinics in Dermatology,2016. doi: 10.1016/j.clindermatol.2016.05.00
- PATHIRANA, D. ORMEROD, A.D. SAIAG, P. Diretrizes S3 europeias sobre o tratamento sistêmico da psoríase vulgar. Jornal da Academia Europeia de Dermatologia e Venerelogia. v.23, p.1-70, 2009. doi: 1468-3083.2009.03389.
- TIAGO R.; MATOS, M.D. Ultraviolet B radiation therapy for psoriasis: Pursuing the optimal regime. Clinics in Dermatology, v. 34, p. 587–593, 2016. doi: 10.1016/j.clindermatol.2016.05.008