Carga mental da mulher do século XXI

Autor(res)

Vivianni De Matos Gama
Vivian Caroline Barbosa Cataldi
Francinalda Duarte Bezerra

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

Carga mental da mulher do século XXI

Autor[1]: Francinalda Duarte
Autor[2]: Tatiana Carvalho
Autor[3]: Vivian Cataldi
Orientadora[1]: Vivianni Gama
Resumo
Observamos que nas últimas décadas o papel social das mulheres passou por considerável transformação, produzindo efeitos em sua saúde mental. O presente artigo busca refletir a saúde mental da mulher diante dos conflitos vivenciados em sua rotina intensa, que compreendem o trabalho doméstico e o não doméstico e que causam impactos físicos e psicológicos significativos na sua saúde. Por meio de uma análise da literatura, foi verificado que aspectos relacionados ao trabalho doméstico podem estar associados aos problemas da saúde mental das mulheres e mostra que está bem mais enraizado em nossa sociedade do que pode parecer à primeira vista e não podem ficar esquecidos. Também observamos que a inserção da mulher no mercado de trabalho trouxe a necessidade de se pensar em políticas públicas para viabilizar essa ampla jornada objetivando a redução da carga de trabalho destinadas as mulheres e evidenciar a importância de mudanças culturais que promovam alteração na divisão sexual do trabalho doméstico.
Palavra-chave: psicologia; mulher; saúde mental; sobrecarga; trabalho