



## A importância do profissional de nutrição na atuação em unidades de alimentação e nutrição

### Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues  
Vitória Da Silva Caldeira  
Fabiana Costa Meireles

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

A unidade alimentação e nutrição (UAN) trata-se de um segmento de alimentação coletiva onde há a produção e fornecimento de refeições para coletividades sadias ou enfermas.

Em uma UAN, o nutricionista é o profissional que visa à garantia do controle de qualidade do alimento e de realizar planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação do local (ABREU, et al, 2016).

Sendo assim o nutricionista é o profissional mais apto à supervisão das boas práticas de manipulação dos alimentos, pois é de sua responsabilidade contribuir para a promoção, recuperação e preservação da saúde do homem, além da satisfação nutricional de seus clientes de modo geral, uma vez que conhece e segue todas as legislações. Segundo Abreu, Spinelli e Souza Pinto (2013), o nutricionista na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é responsável pelo trabalho técnico, administrativo e por gerenciar a UAN para que possa servir uma alimentação adequada do ponto de vista nutricional e higiênico-sanitário, respeitando os hábitos alimentares de seus clientes.

Para que o nutricionista possa lidar com todas as exigências inerentes ao cargo, considerando que a maioria das unidades possui apenas um profissional, é necessário que apresente muita organização, exigindo um tempo inicial destinado ao planejamento, e capacidade para delegar. Essa organização é essencial, para poupar trabalho desnecessário ou desperdiçado para reparar falhas (ABREU; SPINELLI; SOUZA PINTO, 2013).

O presente trabalho tem como objetivo descrever a importância da atuação do profissional nutricionista em unidades de alimentação e nutrição.