

## A doença de Alzheimer

### Autor(res)

Carla Lino Cancian Utuari  
Nicoli Cristina Garcia De Araujo  
Evelyn Teles De França

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

A doença de Alzheimer é um distúrbio neurológico progressivo que afeta a memória e outras funções cognitivas. É uma doença degenerativa que causa danos ao cérebro, levando a um declínio gradual das habilidades mentais. A doença é caracterizada pelo acúmulo de proteínas anormais no cérebro, que formam depósitos conhecidos como placas amiloides e emaranhados

neurofibrilares. Essas placas e emaranhados interferem na comunicação entre as células cerebrais, afetando a memória, a linguagem, o pensamento e o comportamento.

Os sintomas da doença de Alzheimer incluem perda de memória recente, dificuldade em lembrar eventos passados, desorientação em relação ao tempo e espaço, problemas de linguagem, mudanças de humor e comportamento, problemas de julgamento e dificuldade em realizar tarefas diárias. À medida que a doença progride, os sintomas pioram e a pessoa pode precisar de ajuda para realizar atividades básicas, como se vestir, se alimentar e tomar banho.

Não há cura para a doença de Alzheimer, mas existem tratamentos disponíveis para ajudar a gerenciar os sintomas e retardar o seu progresso. O tratamento pode incluir medicamentos para melhorar a memória e a função cognitiva, terapias ocupacionais e de fala, além de mudanças no estilo de vida, como uma dieta saudável e exercícios físicos regulares. O apoio emocional e psicológico também é importante para a pessoa com Alzheimer e seus cuidadores.