Plano de alta da Enfermagem: Assistência continuada ao paciente idoso com diagnóstico de colelitíase

Autor(res)

Danyel Erich Duarte Dias
Stella Da Silva Rodrigues
Samila Cândida Carvalho Silva
Ane Carolina Andrade Dias

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Resumo: O plano de alta compõe processo de enfermagem, é um planejamento continuado, direcionado ao paciente após a alta hospitalar, visa garantir qualidade de vida e evitar re-hospitalização. Objetivo: O presente estudo tem como objetivo criar um plano de alta continuado, com intuito de melhorar a qualidade de vida do paciente, prevenir a reincidência da doença e nova internação. Método: Elaborou-se um roteiro de orientações com base no prontuário do paciente, listando neste os cuidados que se adequavam ao quadro clínico e histórico deste paciente. Desenvolvimento: O enfermeiro é responsável por orientar o paciente e a família sobre todos os cuidados, gerais e clínicos, que deverão ter pós-alta, para garantir sua recuperação e preservar sua qualidade de vida. Dentro do plano de alta incluiu-se um guia de orientações objetivas e com base na individualidade desse paciente. Recomendou-se a hidratação, proteção e preservação da pele, orientou-se quanto ao não uso de óleos na pele integra, orientados também, quanto à necessidade de acompanhamento nutricional, considerando o quadro de colelitíase. Instruídos quanto a ingestão de água necessária para o paciente, o uso dos medicamentos prescritos pelo médico de acordo com a dose, horário e via certos, também quanto a necessidade de exercícios físicos de maneira moderada considerando a idade e as condições físicas deste paciente. Resultados: O plano de alta roteirizado apresentou-se eficaz quanto ao seu objetivo inicial; esclarecimento e orientação ao assistido e sua família, estes demonstraram compreensão e entendimento às orientações. Conclusão: É imprescindível que haja uma equipe multidisciplinar para assistir o paciente, ofertar cuidados e acolhimento a ele e a família nesse momento. A forma como se orienta proporciona autonomia e contribuição com o processo de recuperação. O Enfermeiro atua no acolhimento, instrução e esclarecimento quanto aos cuidados dentro e fora da instituição. Um tratamento humanizado por parte dos profissionais envolvidos tem grande relevância na recuperação do paciente, favorecendo de forma global a condição do paciente e familiares.