

Plano de alta da Enfermagem: Assistência continuada ao paciente idoso com diagnóstico de colelitíase

Autor(res)

Danyel Erich Duarte Dias
Stella Da Silva Rodrigues
Samila Cândida Carvalho Silva
Ane Carolina Andrade Dias

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Resumo: O plano de alta compõe processo de enfermagem, é um planejamento continuado, direcionado ao paciente após a alta hospitalar, visa garantir qualidade de vida e evitar re-hospitalização. Objetivo: O presente estudo tem como objetivo criar um plano de alta continuado, com intuito de melhorar a qualidade de vida do paciente, prevenir a reincidência da doença e nova internação. Método: Elaborou-se um roteiro de orientações com base no prontuário do paciente, listando neste os cuidados que se adequavam ao quadro clínico e histórico deste paciente. Desenvolvimento: O enfermeiro é responsável por orientar o paciente e a família sobre todos os cuidados, gerais e clínicos, que deverão ter pós-alta, para garantir sua recuperação e preservar sua qualidade de vida. Dentro do plano de alta incluiu-se um guia de orientações objetivas e com base na individualidade desse paciente. Recomendou-se a hidratação, proteção e preservação da pele, orientou-se quanto ao não uso de óleos na pele íntegra, orientados também, quanto à necessidade de acompanhamento nutricional, considerando o quadro de colelitíase. Instruídos quanto a ingestão de água necessária para o paciente, o uso dos medicamentos prescritos pelo médico de acordo com a dose, horário e via certos, também quanto a necessidade de exercícios físicos de maneira moderada considerando a idade e as condições físicas deste paciente. Resultados: O plano de alta roteirizado apresentou-se eficaz quanto ao seu objetivo inicial; esclarecimento e orientação ao assistido e sua família, estes demonstraram compreensão e entendimento às orientações. Conclusão: É imprescindível que haja uma equipe multidisciplinar para assistir o paciente, ofertar cuidados e acolhimento a ele e a família nesse momento. A forma como se orienta proporciona autonomia e contribuição com o processo de recuperação. O Enfermeiro atua no acolhimento, instrução e esclarecimento quanto aos cuidados dentro e fora da instituição. Um tratamento humanizado por parte dos profissionais envolvidos tem grande relevância na recuperação do paciente, favorecendo de forma global a condição do paciente e familiares.