



Plano de alta da Enfermagem: Assistência continuada ao paciente idoso com diagnóstico de colelitíase

Autor(res)

Danyel Erich Duarte Dias
Stella Da Silva Rodrigues
Samila Cândida Carvalho Silva
Ane Carolina Andrade Dias

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Resumo: O plano de alta é parte do processo de enfermagem, trata-se de um planejamento continuado, direcionado ao paciente mesmo após a alta hospitalar para garantir qualidade de vida e evitar re-hospitalização. Objetivo: Criar um plano de alta de assistência continuada pós alta médica, com intuito de melhorar a qualidade de vida do paciente, prevenir a reincidência da moléstia atual e nova internação. Método: Elaborou-se um roteiro de orientações com base no prontuário do paciente, listou-se nesse roteiro os cuidados que mais se adequavam ao quadro clínico e ao histórico deste paciente. Desenvolvimento: É de responsabilidade do enfermeiro orientar o paciente e a família sobre todos os cuidados, gerais e clínicos, que deverão ter pós-alta, para garantir sua recuperação e preservar sua qualidade de vida. Dentro do plano de alta incluiu-se um guia de orientações: Recomendou-se a hidratação, proteção e preservação da pele, devido a redução da elasticidade de causa natural relativa à senescência orientou-se quanto ao não uso de óleos na pele íntegra, que gera redução do espessamento da pele e posteriormente novos ferimentos. – Orientados também, quanto à necessidade de acompanhamento nutricional, considerando o quadro de colelitíase. Instruídos quanto a ingestão de água necessária para o paciente, o uso dos medicamentos prescritos pelo médico responsável de acordo com a dose certa, horário certo e via certa. – Orientados quanto a necessidade de exercícios físicos de maneira moderada considerando a idade e as condições físicas deste paciente. Resultados: O plano de alta roteirizado apresentou-se eficaz quando se diz respeito ao esclarecimento do assistido e sua família. O paciente e seu acompanhante demonstraram compreender de forma concisa o que era orientado. Conclusão: É imprescindível que haja uma equipe multidisciplinar para assistir o paciente, ofertar cuidados e acolhimento a ele e a família nesse momento. A forma como se orienta proporciona autonomia e contribuição com o processo de recuperação. O Enfermeiro atua no acolhimento, instrução e esclarecimento quanto aos cuidados dentro e fora da instituição. Um tratamento humanizado por parte dos profissionais envolvidos tem grande relevância na recuperação do paciente, favorecendo de forma global a condição do paciente e familiares.