



Os transtornos dos comportamentos dos estudantes da área de nutrição

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Rayane Lima Ferreira
Nathalia Marques
Brenda Barbalho Campos
Yasmin Pereira Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

De acordo com a quinta edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), transtornos alimentares (TA), retratam doenças de quadro psiquiátricos caracterizadas por hábitos alimentares desiguais e grande sofrimento ou preocupações com o peso ou forma do corpo. Os distúrbios alimentares são formados por redes extensas e podem incluir, ingestão inadequada ou demasiada de alimentos, podendo comprometer a homeostase do indivíduo.

Os TA nos sistemas classificatórios atuais e mais conhecidos pela população de acordo com DSM-5 e CID-11, incluem, Anorexia Nervosa (AN), Bulimia Nervosa (BN) e Transtorno da Compulsão Alimentar (TCA). Mas existem diversos outros distúrbios alimentares que não são classificadas como Transtornos Alimentares.

Anorexia ou anorexia nervosa (AN), é uma distorção de imagem corporal resultado na preocupação obsessiva pela magreza, quando a pessoa se olha no espelho ela se enxerga acima do peso, independentemente do quão magro esteja.

Bulimia ou bulimia nervosa (BN) é um transtorno psiquiátrico caracterizado por episódios de ingestão compulsiva e exagerada de alimentos, seguidos de métodos inadequados para reverter este abuso.

Compulsão alimentar é uma doença mental em que a pessoa sente necessidade extrema de comer, mesmo não estando com fome, os indivíduos sofrem um descontrole, se alimentando de grandes quantidades em um curto período de tempo.

A Ortorexia é uma desordem alimentar, e tem sido sugerido nos últimos anos como, “comer transtornado” pois não tem critérios diagnósticos estabelecidos definidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e Manual Diagnóstico e



4ª SEMANA DE — CONHECIMENTO —



Estatístico de Transtornos Mentais (DSM) para ser definido como um TA.

Ortorexia vem da junção dos termos gregos “orexis” (apetite) e “orthos” (correto)