Os transtornos dos comportamentos dos estudantes da área de nutrição

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Rayane Lima Ferreira
Brenda Barbalho Campos
Nathalia Marques
Yasmin Pereira Da Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

De acordo com a quinta edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), transtornos alimentares (TA), retratam doenças de quadro psiquiátricos caracterizadas por hábitos alimentares desiguais e grande sofrimento ou preocupações com o peso ou forma do corpo. Os distúrbios alimentares são formados por redes extensas e podem incluir, ingestão inadequada ou demasiada de alimentos, podendo comprometer a homeostase do indivíduo.
Os TA nos sistemas classificatórios atuais e mais conhecidos pela população de acordo com DSM-5 e CID-11, incluem, Anorexia Nervosa (AN), Bulimia Nervosa (BN) e Transtorno da Compulsão Alimentar (TCA). Mas existem diversos outros distúrbios alimentares que não são classificadas como Transtornos Alimentares.
Anorexia ou anorexia nervosa (AN), é uma distorção de imagem corporal resultado na preocupação obsessiva pela magreza, quando a pessoa se olha no espelho ela se enxerga acima do peso, independentemente do quão magro esteja.
Bulimia ou bulimia nervosa (BN) é um transtorno psiquiátrico caracterizado por episódios de ingestão compulsiva e exagerada de alimentos, seguidos de métodos inadequados para reverter este abuso.
Compulsão alimentar é uma doença mental em que a pessoa sente necessidade extrema de comer, mesmo não estando com fome, os indivíduos sofrem um descontrole, se alimentando de grandes quantidades em um curto período de tempo.
A Ortorexia é uma desordem alimentar, e tem sido sugerido nos últimos anos como, ‘’comer transtornado’’ pois não tem critérios diagnósticos estabelecidos definidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e Manual Diagnóstico e

Estatístico de Transtornos Mentais (DSM) para ser definido como um TA.
Ortorexia vem da junção dos termos gregos ‘’orexis’’ (apetite) e ‘’orthos’’ (correto)