

## COMO O TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA (TAG) PODE AFETAR A QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Andréa Maria Da Silva Rodrigues De Oliveira  
Veronica Lins De Moura  
Jefferson Roberto Rimualdo  
Verônica De Oliveira  
Ana Celeste Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O objetivo dessa pesquisa foi realizar uma revisão bibliográfica acerca do Transtorno Ansiedade Generalizada - TAG em idosos. A metodologia analisada foi à revisão dos artigos na base de dados eletrônica da SCIELO. Cujos objetivos são descrever as principais características e alterações no perfil psicossocial dessa população. E que o impacto na saúde mental do idoso é compreendido como consequência multifatorial de fatores biológicos e socioeconômicos, onde é possível entender a saúde mental para além do bem-estar biopsicossocial, tendo como um recurso para o desenvolvimento importante para melhorar a qualidade de vida. Pode-se mencionar nos estudos realizados que o Transtorno de Ansiedade Generalizada atinge de forma considerável os idosos, podendo afetar vários aspectos da vida, é importante salientar que isso pode levar a sentimentos de solidão e colaborar para o surgimento da depressão. Portanto, é fundamental promover cuidados, tratamentos adequados para os idosos para que vivam a velhice com dignidade.