



Os riscos da automedicação diante de doenças respiratórias: Com ênfase do uso de corticosteroides

Autor(res)

Andréa Gonçalves De Almeida
Ana Maria Nogueira Lima Paes

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

Os medicamentos estão presentes na vida da população com a intenção de ajudar a preservar a saúde e dar mais qualidade de vida ao indivíduo que se encontra diante de uma enfermidade, no entanto, o uso inadequado diante de doenças como as do trato respiratório tendem a ser mais prejudiciais que a própria enfermidade. O objetivo geral deste foi, portanto, analisar os principais riscos da automedicação diante das infecções respiratórias. O método usado neste foi a pesquisa descritiva e explicativa, tendo como coleta de dados o levantamento bibliográfico. Dentre os principais medicamentos usados para tratar doenças respiratórias estão os broncodilatadores, sobretudo os de ação prolongada, e os corticosteroides que servem, também, para prevenir as exacerbações ou expandir a periodicidade e/ou, ainda, atenuar a intensidade. No entanto, o uso destes medicamentos envolve mudanças no metabolismo dos carboidratos, proteínas e lipídios não devendo ser realizado por conta própria tendo em vista que os efeitos colaterais podem ser mais perigosos que a própria doença. Percebe-se que é extremamente necessário que o uso dos corticosteroides seja feito de maneira responsável e sob uma prescrição médica adequada e sob orientação de um farmacêutico. O farmacêutico não deve somente utilizar seus conhecimentos para dispensar medicamentos de forma adequada, mas também para realizar um acompanhamento farmacoterapêutico de qualidade.