

Folder - Nova Rotulagem Nutricional

Autor(res)

Maiara Jurema Soares
Maria Gabriela Quinto

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Rotulagem nutricional é a melhor comunicação entre o consumidor e o alimento, a rotulagem tem o objetivo de informar ao consumidor as propriedades nutricionais de um alimento. Em outubro de 2022 houve novas normas para rotulagem para auxiliar o consumidor a realizar escolhas alimentares mais conscientes. As principais mudanças foram na tabela Nutricional, na qual a tabela passa a ter letras pretas e fundo branco, para ajudar os consumidores a enxergar melhor as informações. Passará ser obrigatória a declaração de açúcares adicionados, do valor energético e de nutrientes por 100g ou 100ml, para ajudar na comparação de produtos. Houve mudanças também na rotulagem nutricional frontal para esclarecer ao consumidor de forma clara e simples sobre o alto teor de algum nutrientes, como açúcar, gorduras saturadas e sódio, que podem afetar a saúde do indivíduo. E por último, houve mudanças nas alegações nutricionais, com o intuito de evitar contradições com a rotulagem nutricional frontal.