

## Síndrome da Realimentação

### Autor(res)

Maiara Jurema Soares  
Letícia Travassos Cotroneu  
Maria Gabriela Quinto

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

A Síndrome de Realimentação (SR) é caracterizada por uma reintrodução da Terapia Nutricional (oral, enteral ou parenteral), na qual, tem-se uma sobrecarga na ingestão calórica ocasionando alterações no balanço hídrico, da glicose, deficiência de vitaminas, hipocalemia e hipomagnesemia. O tratamento relacionado a terapia nutricional desta síndrome deve ser feito de maneira gradual, visando a reposição de eletrólitos, minerais e vitaminas, respeitando as classificações e recomendações propostas pela BRASPEN (2020); ainda tem-se a recomendação de Tiamina intravenosa e dosagem de eletrólitos (polivitamínico) para todos os pacientes com risco de SR.