

## EFEITOS DA CREATINA EM PESSOAS COM PARALISIA CEREBRAL

### Autor(res)

Camilla Oliveira  
Gabriel Ramalho De Araujo

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

Esse estudo trouxe uma abordagem sobre os efeitos da creatina em pessoas com Paralisia Cerebral (PC). A PC é caracterizada pelas alterações neurológicas permanentes que atingem o desenvolvimento cognitivo e motor, assim acaba envolvendo o movimento e a postura do corpo de indivíduo.

A creatina trata-se de um composto natural em alimentos proteicos de origem animal, pode exercer um papel essencial no metabolismo energético mitocondrial. Compreendendo características anti- inflamatórias e apresentando indícios de um uso seguro, pode trazer benefícios em diversas doenças humanas neurológicas. A creatina é uma biomolécula essencial no metabolismo energético de vários tecidos, particularmente no músculo esquelético e sistema nervoso. Por causa do papel importante da creatina no equilíbrio de energia, a sua suplementação pode melhorar o desempenho cerebral e agir como neuroprotetora, uma vez que reduz a demanda do cérebro por oxigênio e diminui a fadiga mental, apresentando efeitos positivos as pessoas com PC. De acordo com Riesberg et al., (2016) a creatina melhora a performance muscular e também possui finalidades terapêuticas em outros sistemas fisiológicos, durante o processo de envelhecimento. Dados científicos demonstram altas concentrações de creatina no sistema nervoso central e sua relação com a neuroproteção contra doenças neurológicas como Paralisia cerebral.

Conforme estudos atuais de Lindseth, Helland e Caspers, (2015) recentes evidências indicam que a suplementação de creatina (ácido -metil guanidino acético) apresenta efeitos terapêuticos em doenças nas quais o estresse oxidativo exacerbado exerce um papel importante (ex: Paralisia cerebral).

Os autores citados nesse estudo entram em concordância por meio dos seus estudos que a suplementação de creatina pode relacionar-se com a PC no sentido de promover o fortalecimento dos músculos do indivíduo com PC que sofre pela falta de locomoção a perda muscular e também ajuda na questão cognitiva ajudando no aperfeiçoamento da memória.