



# Atuação da fisioterapia intensiva no paciente grave durante a pandemia do Coronavírus

# Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Ana Beatriz Morato Ferreira De Sousa
Thiago Santos Da Silva
Leonardo Domingues Ramos
Pablo Fraga Alexandre
Victor Martins Aguilar Escobar
Lucas Prestes

# Categoria do Trabalho

**TCC** 

# Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE TAGUATINGA (FAST)

## Introdução

O SARS-CoV-2 surgiu em 2019, este é responsável por pneumonia viral que é a causa da doença do Covid-19, estudos mostram que 80% dos indivíduos diagnosticados com COVID-19 não necessitam de hospitalização e dentre os 20% hospitalizados, 15% precisarão de acesso à terapia intensiva.

Nesse contexto é importante ressaltar a importância do profissional de saúde, uma vez que os pacientes graves apresentam dificuldade em respirar ou falta de ar e perda de mobilidade, a reflexão acerca da atuação da fisioterapia intensiva no paciente grave durante a pandemia do Covid-19 mostra que o fisioterapeuta intensivista é fundamental para a reabilitação de pacientes críticos, as condutas desse profissional reduzem o tempo de internação, o número de complicações e um menor número de óbitos.

A presente pesquisa trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa no intuito de responder: "como é a atuação da fisioterapia intensiva no paciente grave durante a pandemia do Covid-19?".

#### Objetivo

O objetivo desta revisão literária é compreender a atuação da fisioterapia intensiva em pacientes graves durante período pandêmico.

#### Material e Métodos

O tipo de pesquisa a ser realizada será uma Revisão de Literatura, onde serão pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados "PUBMED", "EMBASE", "Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)" e "Physiotherapy Evidence Database (PEDRo)". O período dos artigos pesquisados serão os trabalhos publicados nos últimos 10 anos: 2012 a 2022. As palavras-chave utilizadas na busca serão: "COVID-19", "Unidade de Terapia Intensiva" e "Fisioterapia".

Os critérios de inclusão foram estudos publicados em inglês, espanhol ou português que abordavam sobre a



7 E 8 JUNHO 2023



atuação da fisioterapia em pacientes graves com COVID 19 internados em UTIs. Foram excluídos da análise estudos duplicados, em outros idiomas editoriais, teses e dissertações.

#### Resultados e Discussão

No que tange ao respeito do atendimento do paciente grave, o fisioterapeuta intensivo é de suma importância para a reabilitação desses pacientes, uma vez que, são diversas as técnicas utilizadas para recuperar as funções motoras, respiratórias e prevenir sequelas nos pacientes (RIBEIRO; OLIVEIRA; YAMAUCHI, 2022).

Segundo Siddiq (2020) o estágio grave da doença pode causar danos aos pulmões e respiratórios. A ventilação mecânica invasiva é responsável por manter a função respiratória do paciente grave até que ele possa realiza-la sozinho e alivia o trabalho dessa musculatura aliviando a fadiga e reduzindo o desconforto respiratório (GUIMARÃES,2020).

Além dos problemas respiratórios surgiu os problemas musculares e articulares, devido ao período prolongado na UTI, como recursos utilizaram os exercícios passivos e ativos, mudança de posição, fortalecimento muscular e deambulação precoce, com o objetivo de recuperar a função e a independência (RIBEIRO; OLIVEIRA; YAMAUCHI, 2022).

### Conclusão

Durante a pandemia, os fisioterapeutas intensivistas têm desempenhado um papel fundamental na assistência aos pacientes hospitalizados com a doença. Eles trabalham em estreita colaboração com outros profissionais de saúde, para fornecer cuidados de suporte aos pacientes que estão em unidades de terapia intensiva (UTI).

#### Referências

GUIMARÃES, F. Atuação do fisioterapeuta em unidades de terapia intensiva no contexto da pandemia de COVID-19. Fisioterapia em Movimento, v. 33, p. e0033001, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.1590/1980-5918.033.ed01

RIBEIRO, N. de S.; OLIVEIRA, D. S. de; YAMAUCHI, L. Y. Fisioterapia em pacientes adultos em estado crítico internados com COVID-19: revisão integrativa. ASSOBRAFIR Ciência, v. 13, p. e44735, 2022. Disponível em: https://doi.org/10.47066/2177-9333.AC.2022.0050

SIDDIQ, M. A. B.; RATHORE, F. A.; CLEGG, D.; RASKER, J. J. Pulmonary Rehabilitation in COVID-19 patients: A scoping review of current practice and its application during the pandemic. Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, v. 66, n. 4, p. 480–494, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.5606/tftrd.2020.6889