



Atuação da fisioterapia intensiva no paciente grave durante a pandemia do Coronavírus

Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Ana Beatriz Morato Ferreira De Sousa
Pablo Fraga Alexandre
Victor Martins Aguilar Escobar
Thiago Santos Da Silva
Leonardo Domingues Ramos
Lucas Prestes

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE TAGUATINGA (FAST)

Introdução

O SARS-CoV-2 surgiu em 2019, este é responsável por pneumonia viral que é a causa da doença do Covid-19, estudos mostram que 80% dos indivíduos diagnosticados com COVID-19 não necessitam de hospitalização e dentre os 20% hospitalizados, 15% precisarão de acesso à terapia intensiva.

Nesse contexto é importante ressaltar a importância do profissional de saúde, uma vez que os pacientes graves apresentam dificuldade em respirar ou falta de ar e perda de mobilidade, a reflexão acerca da atuação da fisioterapia intensiva no paciente grave durante a pandemia do Covid-19 mostra que o fisioterapeuta intensivista é fundamental para a reabilitação de pacientes críticos, as condutas desse profissional reduzem o tempo de internação, o número de complicações e um menor número de óbitos.

A presente pesquisa trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa no intuito de responder: “como é a atuação da fisioterapia intensiva no paciente grave durante a pandemia do Covid-19?”.

Objetivo

O objetivo desta revisão literária é compreender a atuação da fisioterapia intensiva em pacientes graves durante período pandêmico.

Material e Métodos

O tipo de pesquisa a ser realizada será uma Revisão de Literatura, onde serão pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados “PUBMED”, “EMBASE”, “Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)” e “Physiotherapy Evidence Database (PEDRo)”. O período dos artigos pesquisados serão os trabalhos publicados nos últimos 10 anos: 2012 a 2022. As palavras-chave utilizadas na busca serão: “COVID-19”, “Unidade de Terapia Intensiva” e “Fisioterapia” .

Os critérios de inclusão foram estudos publicados em inglês, espanhol ou português que abordavam sobre a



atuação da fisioterapia em pacientes graves com COVID 19 internados em UTIs. Foram excluídos da análise estudos duplicados, em outros idiomas editoriais, teses e dissertações.

Resultados e Discussão

No que tange ao respeito do atendimento do paciente grave, o fisioterapeuta intensivo é de suma importância para a reabilitação desses pacientes, uma vez que, são diversas as técnicas utilizadas para recuperar as funções motoras, respiratórias e prevenir sequelas nos pacientes (RIBEIRO; OLIVEIRA; YAMAUCHI, 2022).

Segundo Siddiq (2020) o estágio grave da doença pode causar danos aos pulmões e respiratórios. A ventilação mecânica invasiva é responsável por manter a função respiratória do paciente grave até que ele possa realiza-la sozinho e alivia o trabalho dessa musculatura aliviando a fadiga e reduzindo o desconforto respiratório (GUIMARÃES,2020).

Além dos problemas respiratórios surgiu os problemas musculares e articulares, devido ao período prolongado na UTI, como recursos utilizaram os exercícios passivos e ativos, mudança de posição, fortalecimento muscular e deambulação precoce, com o objetivo de recuperar a função e a independência (RIBEIRO; OLIVEIRA; YAMAUCHI, 2022).

Conclusão

Durante a pandemia, os fisioterapeutas intensivistas têm desempenhado um papel fundamental na assistência aos pacientes hospitalizados com a doença. Eles trabalham em estreita colaboração com outros profissionais de saúde, para fornecer cuidados de suporte aos pacientes que estão em unidades de terapia intensiva (UTI).

Referências

- GUIMARÃES, F. Atuação do fisioterapeuta em unidades de terapia intensiva no contexto da pandemia de COVID-19. *Fisioterapia em Movimento*, v. 33, p. e0033001, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-5918.033.ed01>
- RIBEIRO, N. de S.; OLIVEIRA, D. S. de; YAMAUCHI, L. Y. Fisioterapia em pacientes adultos em estado crítico internados com COVID-19: revisão integrativa. *ASSOBRAFIR Ciência*, v. 13, p. e44735, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.47066/2177-9333.AC.2022.0050>
- SIDDIQ, M. A. B.; RATHORE, F. A.; CLEGG, D.; RASKER, J. J. Pulmonary Rehabilitation in COVID-19 patients: A scoping review of current practice and its application during the pandemic. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, v. 66, n. 4, p. 480–494, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.5606/tftrd.2020.6889>