

A presença do exame clínico e físico na saúde do idoso

Autor(res)

Rita De Cássia Pereira Manzo
Sibele Cíntia Ariadne Ceres Corrêa
Lucynaia Vitoria De Albuquerque Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Os achados revelam a necessidade de capacitação dos enfermeiros que lidam com o idoso. No mês de outubro de 2014, foram investigados 19 enfermeiros assistenciais atuantes nas unidades de internação e terapia intensiva de um Hospital Universitário da cidade de Curitiba. Conclui-se que os itens utilizados pelos enfermeiros na avaliação do idoso hospitalizado são deficientes tanto em conhecimento teórico quanto em habilidades práticas e com isso se observa epidemiologicamente um aumento da população idosa, associado às doenças crônicas e síndromes geriátricas, deixando as pessoas que se encontram neste ciclo vital mais vulnerável enquanto estado de saúde. Diante disso, o exame físico em idosos deve ir além da avaliação clínica, pois são pacientes mais susceptíveis a desenvolver limitações para as atividades de vida diárias e manifestar as chamadas "Síndromes Geriátricas", como imobilidade, incontinência, uso incorreto de medicação, alterações cognitivas, perda de peso e depressão.

Entendendo a importância do exame físico realizado com destreza e que este reduz o uso de tecnologias duras (aparelhos, ressonância, tomografia, bioquímico) desnecessárias, objetivo-se identificar os cuidados de enfermagem no exame físico do idoso.