



# 4<sup>a</sup> SEMANA DE CONHECIMENTO



## A IMPORTÂNCIA DAS ENZIMAS NA ÁREA DA NUTRIÇÃO

### Autor(es)

Camilla Oliveira  
Ana Aghata Cavalcanti Da Silva  
Arielly Da Silva Ângelo  
Aline Ramos Lopes  
Clayton Martins Toni  
Sabrina De Moraes Santos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

O trabalho desenvolvido foi uma revisão bibliográfica com o objetivo de compreender a importância das enzimas na área da nutrição, sobre quais seus benefícios e ações no nosso organismo. As enzimas são proteínas globulares, que tem como função agir como catalisadores biológicos, tendo como objetivo aumentar a velocidade das reações químicas no organismo. Mediante a isso foram desenvolvidos questionamentos para especificar melhor a sua importância, sobre como as enzimas agem sobre os nutrientes e também sobre quais fatores podem afetar a ação nas enzimas.