A IMPORTÂNCIA DAS ENZIMAS NA ÁREA DA NUTRIÇÃO

Autor(res)

Camilla Oliveira
Ana Aghata Cavalcanti Da Silva
Clayton Martins Toni
Aline Ramos Lopes
Sabrina De Morais Santos
Arielly Da Silva Ângelo

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O trabalho desenvolvido foi uma revisão bibliográfica com o objetivo de compreender a importância das enzimas na área da nutrição, sobre quais seus benefícios e ações no nosso organismo. As enzimas são proteínas globulares, que tem como função agir como catalisadores biológicos, tendo como objetivo aumentar a velocidade das reações químicas no organismo. Mediante a isso foram desenvolvidos questionamentos para especificar melhor a sua importância, sobre como as enzimas agem sobre os nutrientes e também sobre quais fatores podem afetar a ação nas enzimas.