



## BENEFÍCIOS DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DOS SINTOMAS DE DEPRESSÃO NO CONTEXTO DA COVID-19

### Autor(res)

Gyzelle Pereira Vilhena Do Nascimento  
Robson Daniel Da Silva  
Melissa Cardoso Deuner  
Giovanna Masson Conde Lemos Caramaschi

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A pandemia da Covid-19, causada pelo vírus SARS-CoV-2 teve seu primeiro caso registrado na cidade de Wuhan, na China, em dezembro de 2019. Com isto, diversas patologias surgiram decorrente dela, dentre outras causas, verifica-se que o número de pessoas com depressão e ansiedade aumentou exponencialmente. Desta forma, pesquisadores têm buscado alternativas para tratar essas pessoas que sofrem dessas doenças decorrentes da Covid-19 (VASCONCELOS et al., 2020). Observa-se que há estudos que consideram as práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) como colaboradoras na prevenção e recuperação de doenças relacionadas à pandemia. Com base em estudos que discorrem sobre o uso de PICS para tratamento da depressão e com base na resolução nº. 353 do Conselho Federal de Farmácia (CFF, 2000) que dispõe sobre atuação do farmacêutico no exercício da acupuntura.

### Objetivo

Objetiva-se apresentar um panorama resumido do que foi/é a pandemia da Covid-19. Com base nas terapias integrativas, pretende-se observar a atuação dos farmacêuticos nesse contexto com vistas a identificar as possibilidades de terapias complementares que podem ser exercidas por esses profissionais dando especial ênfase à acupuntura como forma de contribuir para os estudos dessa área.

### Material e Métodos

Este trabalho se inscreve um estudo do tipo revisão bibliográfica. Para isso, foram pesquisados artigos publicados nos últimos 20 anos, em especial aqueles que publicados após o ano de 2019, ano em que teve início a Covid-19. Em casos específicos, utilizou-se trabalhos relevantes de anos anteriores a fim de complementar o desenvolvimento do trabalho. Os artigos e livros utilizados para pesquisa foram extraídos de bases de dados diversas como, por exemplo: Scielo, Pubmed, Lilacs, Elsevier e revistas científicas nacionais que abordam a temática. As palavras chaves que utilizadas para as pesquisas foram: depressão, Covid-19, tratamentos alternativos para a depressão, Medicina Tradicional Chinesa e acupuntura.

### Resultados e Discussão



## 2ª MOSTRA CIENTÍFICA

7 E 8  
JUNHO  
2023

Anhanguera  
Brasília - DF

Desde a instauração da pandemia da Covid-19 verificou-se um forte aumento nos casos de depressão e ansiedade na população neste período de pandemia. A depressão é um tipo de transtorno afetivo que afeta os neurotransmissores e que provoca alterações mentais, corporais e distúrbios de humor. Ela se traduz como um conjunto de sintomas que podem durar semanas, meses ou anos e que causa fortes interferências na vida profissional e social dos indivíduos acometidos por ela (JARDIM, 2011). Sobre isto, como forma de buscar atenuar os sintomas pesquisadores como Araújo et al. (2020) observaram que quando aliada a um tratamento farmacológico, a acupuntura é sim capaz de trazer benefícios para os pacientes. Boeira (2021) informou que terapias alternativas, como por exemplo a acupuntura, podem ser realizadas por diversos profissionais da área da saúde, como é o caso dos farmacêuticos.

### Conclusão

Em conclusão, a revisão da literatura apresentada neste trabalho destaca a importância do uso de terapias complementares eficazes e seguras para tratar a depressão em pacientes afetados pela pandemia de Covid-19. A acupuntura, que tem sido estudada como uma opção promissora, pode oferecer benefícios na redução dos sintomas depressivos sem apresentar muitos efeitos colaterais.

### Referências

- ARAÚJO, Bruna Carolina de et al. Acupuntura e auriculoterapia no tratamento de ansiedade ou depressão em adultos e idosos: qual é a eficácia/efetividade e a segurança da acupuntura e da auriculoterapia para o tratamento da ansiedade ou depressão em adultos e/ou idosos? 2020. Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, Brasília, 2020.
- BOEIRA, Andrei dos Santos. Acupuntura convencional e auriculoterapia: estratégias para alívio do estresse, ansiedade e depressão em adultos. 2021.
- Conselho Federal de Farmácia (CFF). Resolução N° 353, de 23 de agosto de 2000. Dispõe sobre o exercício de acupuntura pelo profissional farmacêutico. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 23 ago. de 2000. Seção 1, p. 72.
- JARDIM, Sílvia. Depressão e trabalho: ruptura de laço social. Rev. bras. saúde ocup., São Paulo, v. 36, n. 123, p. 84-92, jun. 2011.
- VASCONCELOS, Sílvia Eutrópio et al. Impactos de uma pandemia na saúde mental: analisando o efeito causado pelo COVID-19. Revista