



Psicoterapia de Grupo

Autor(res)

Larissa Bueno Alencar
Letícia Da Silva Pereira Estevam
Agatha Santos De Oliveira
Brayan Ferreira Dos Santos
Andreza Alves Dos Santos
Paloma Cristina Zini

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A psicoterapia de grupo é uma abordagem terapêutica que visa auxiliar várias pessoas que compartilham problemas e questionamentos semelhantes. Ao contrário da psicoterapia individual, que se concentra no indivíduo, a psicoterapia de grupo direciona seus processos para o grupo como um todo. Neste trabalho, discutiremos os diferentes tipos de psicoterapia de grupo, a atuação do profissional nessa abordagem, sua relevância e benefícios, bem como suas indicações e contribuições para o tratamento adequado de cada paciente.