Psicoterapia de Grupo

Autor(res)

Larissa Bueno Alencar
Letícia Da Silva Pereira Estevam
Paloma Cristina Zini
Brayan Ferreira Dos Santos
Andreza Alves Dos Santos
Agatha Santos De Oliveira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A psicoterapia de grupo é uma abordagem terapêutica que visa auxiliar várias pessoas que compartilham problemas e questionamentos semelhantes. Ao contrário da psicoterapia individual, que se concentra no indivíduo, a psicoterapia de grupo direciona seus processos para o grupo como um todo. Neste trabalho, discutiremos os diferentes tipos de psicoterapia de grupo, a atuação do profissional nessa abordagem, sua relevância e benefícios, bem como suas indicações e contribuições para o tratamento adequado de cada paciente.