SABONETE ESFOLIANTE PARA PELE SENSIVEL

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Kelly Cristina Lobo Da Silva
Mislene Ribeiro De Sousa Santos
Tabita Silva Lima
Giovana Alves Araujo

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Para uma pele sensível, é importante escolher esfoliantes suaves e delicados que não causem infecções. Aqui estão algumas opções de esfoliantes recomendados para uma pele sensível:

Esfoliantes químicos suaves: Esses esfoliantes contêm ingredientes como a ingestão de alfa-hidroxi (AHA) ou a ingestão de beta-hidroxi (BHA) em concentrações baixas, que ajudam a remover as células mortas da pele sem a necessidade de absorção corporal. Eles são geralmente mais suaves do que os esfoliantes físicos. Procure produtos com ácido glicólico, ácido lático ou ácido salicílico em concentrações baixas.

Esfoliantes físicos suaves: Se preferir um esfoliante físico, escolha produtos com partículas finas e suaves, como esferas de jojoba, aveia moída ou semente de damasco moída. Evite esfoliantes com partículas grandes, pois podem causar alergias na pele sensível.

Esfoliantes enzimáticos: Esses esfoliantes contêm enzimas naturais, como a papaína (derivada do mamão) ou a bromelaína (derivada do abacaxi), que ajudam a dissolver suavemente as células mortas da pele. Eles são uma opção suave para a pele sensível.

Esfoliantes naturais suaves: Você também pode optar por ingredientes naturais para esfoliar a pele sensível. Por exemplo, o mel misturado com açúcar mascavo pode ser uma combinação suave e eficaz. O mel tem propriedades hidratantes e antibacterianas, enquanto o açúcar mascavo ajuda a esfoliar suavemente.

Independentemente do tipo de esfoliante escolhido, lembre-se de ser gentil ao aplicá-lo na pele sensível. Massageie suavemente em movimentos circulares e enxágue completamente. Além disso, é importante realizar um teste de patch antes de usar qualquer produto novo para garantir que não cause reações adversas. Se ocorrer vermelhidão, desconforto ou desconforto após o uso de um esfoliante, interrompa o uso imediatamente e consulte um dermatologista.