



SABONETE ESFOLIANTE PARA PELE SENSÍVEL

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Kelly Cristina Lobo Da Silva
Tabita Silva Lima
Giovana Alves Araujo
Mislene Ribeiro De Sousa Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Para uma pele sensível, é importante escolher esfoliantes suaves e delicados que não causem infecções. Aqui estão algumas opções de esfoliantes recomendados para uma pele sensível:

Esfoliantes químicos suaves: Esses esfoliantes contêm ingredientes como a ingestão de alfa-hidroxi (AHA) ou a ingestão de beta-hidroxi (BHA) em concentrações baixas, que ajudam a remover as células mortas da pele sem a necessidade de absorção corporal. Eles são geralmente mais suaves do que os esfoliantes físicos. Procure produtos com ácido glicólico, ácido lático ou ácido salicílico em concentrações baixas.

Esfoliantes físicos suaves: Se preferir um esfoliante físico, escolha produtos com partículas finas e suaves, como esferas de jojoba, aveia moída ou semente de damasco moída. Evite esfoliantes com partículas grandes, pois podem causar alergias na pele sensível.

Esfoliantes enzimáticos: Esses esfoliantes contêm enzimas naturais, como a papaína (derivada do mamão) ou a bromelaína (derivada do abacaxi), que ajudam a dissolver suavemente as células mortas da pele. Eles são uma opção suave para a pele sensível.

Esfoliantes naturais suaves: Você também pode optar por ingredientes naturais para esfoliar a pele sensível. Por exemplo, o mel misturado com açúcar mascavo pode ser uma combinação suave e eficaz. O mel tem propriedades hidratantes e antibacterianas, enquanto o açúcar mascavo ajuda a esfoliar suavemente.

Independentemente do tipo de esfoliante escolhido, lembre-se de ser gentil ao aplicá-lo na pele sensível. Massageie suavemente em movimentos circulares e enxágue completamente. Além disso, é importante realizar um teste de patch antes de usar qualquer produto novo para garantir que não cause reações adversas. Se ocorrer vermelhidão, desconforto ou desconforto após o uso de um esfoliante, interrompa o uso imediatamente e consulte um dermatologista.