

## Os benefícios da industrialização dos alimentos.

### Autor(res)

Camilla Oliveira  
Alessandra Regina Gabriel  
Juliana Paula Dos Santos Da Conceicao

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

Atualmente, o mercado de alimentos industrializados tem se desenvolvido rapidamente devido ao aumento da população e principalmente ao estilo de vida moderno, com isso, surgiu a necessidade de obter-se uma maior quantidade de alimentos com uma adequada qualidade nutricional e com um maior tempo de vida útil.

Objetivo.

O trabalho desenvolvido foi uma revisão bibliográfica com o objetivo apresentar principais benefícios da industrialização de alimentos e desmistificar algumas crenças populares.

Resultados.

Nos últimos tempos tem-se conseguido reduzir consideravelmente essas perdas pelo uso de técnicas aperfeiçoadas. Por outro lado, a utilização em grande escala de alimentos elaborados proporciona uma boa oportunidade para aumentar o valor nutritivo de certos alimentos com a incorporação de determinados nutrientes deficientes no produto natural. Além disso, os alimentos industrializados são produzidos em condições higiênico-sanitárias adequadas e, conseqüentemente, seguras para o consumo, o que nem sempre acontece no alimento in natura, por não ter controle da sua qualidade microbiológica.

Atualmente, o mercado de alimentos industrializados tem se desenvolvido rapidamente devido ao aumento da população e principalmente ao estilo de vida moderno, com isso, surgiu a necessidade de obter-se uma maior quantidade de alimentos com uma adequada qualidade nutricional e com um maior tempo de vida útil. E para conseguir isso, se faz necessária a elaboração e obtenção de produtos alimentícios que tenham boas características nutricionais, sejam seguros do ponto de vista microbiológico e além de tudo tenham uma boa aceitação sensorial.

Conclusão.

Os principais objetivos da industrialização é permitir uma produção maior quando comparada à produção manual, além de prolongar a durabilidade dos alimentos. É uma forma mais prática e barata de oferecer uma comida saudável e de fácil consumo aos clientes. Com o processo de industrialização obtemos maior acessibilidade, independentemente da sazonalidade a indústria nos permite desfrutar de alimentos o ano todo. No entanto, é importante ressaltar que alguns alimentos industrializados podem ser prejudiciais a saúde se consumidos em excesso. Por isso, é fundamental que as pessoas façam escolhas alimentares conscientes e equilibradas.