



## A Acupuntura como alternativa no tratamento complementar da fibromialgia

### Autor(res)

Marcela Gomes Rola  
Francilucia Lima

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A fibromialgia é uma patologia reumatológica que acomete inúmeras pessoas tendo a dor como principal características, que se apresenta de maneira crônica, geralmente é associado a outros sintomas, dentre eles a rigidez matinal e repercussões emocionais. Para Heymann et al.<sup>1</sup>, a associação de outros sintomas presentes na patologia, piora o quadro clínico do paciente o deixando muitas vezes com a qualidade de vida comprometida. Devido à dificuldade no tratamento da doença, por apresentar efeitos colaterais e trata-se de uma doença que ainda não tem cura, os tratamentos convencionais muitas vezes não apresentam uma resposta satisfatória, o que implica na dificuldade em realizar as terapias da forma adequada por toda a vida.

Para Braz et al.<sup>2</sup>. Se faz necessário que o tratamento da fibromialgia, tenha uma abordagem multidisciplinar, visto trata-se de uma doença multifatorial, requerendo inclusive a mudança no estilo de vida da pessoa acometida. A fisioterapia tem encontrado cada vez mais es

### Objetivo

Pelo acima exposto, o objetivo deste trabalho foi de realizar uma revisão de literatura sobre a aplicação da acupuntura em pacientes portadores da síndrome da fibromialgia.

### Material e Métodos

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada entre os meses de junho a dezembro de 2016. Foram selecionados artigos dos bancos de dados eletrônicos como Lilacs, Medline e Scielo, além de revistas e periódicos, utilizando a combinação de descritores: Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura, Dor crônica, Fibromialgia e terapias alternativas, seguido de análise e discussão do tema. Como critério de inclusão, foram selecionados estudos clínicos de pacientes com fibromialgia, nos idiomas português e inglês. A pesquisa foi embasada na leitura de aproximadamente 38 artigos, sendo incluídas 25 publicações entre os anos 1990 e 2014, a maioria dos artigos mais atuais não apresentou resultados significativos ou contou com uma amostra insuficiente, não representando relevância direta ao tema proposto.



## Resultados e Discussão

### 2.1 A ACUPUNTURA NO TRATAMENTO COMPLEMENTAR DA FIBROMIALGIA

Dentre as terapias utilizadas como tratamento complementar, a acupuntura atualmente vem sendo bastante utilizada por pessoas acometidas por várias patologias, inclusive pela fibromialgia. Para a fibromialgia não há nenhum tratamento específico que trate a doença de forma integral, o que existem são tratamentos alternativos que melhoram a condição do paciente, segundo Eisenberg et al.17

Apesar da acupuntura possuir o empirismo na sua origem, possibilitando que de certa forma a mesma tivesse pouco crédito, com os diversos estudos realizados utilizando as técnicas da terapia milenar chinesa, esta passou a ser reconhecida, visto mostrar-se eficaz no tratamento da dor. Para Ezzo et al.18 com o aumento das pesquisas, foi possível perceber que a acupuntura tem sido bastante utilizada em diversos países dos Estados Unidos e da Europa. Ainda no que se refere ao seu reconhecimento como alternativa no tratamento da dor, o B

## Conclusão

Este artigo evidenciou ao longo de sua construção que a acupuntura é uma das técnicas mais utilizadas no tratamento das dores crônicas, estando diretamente relacionada à melhoria na qualidade de vida das pessoas acometidas pela fibromialgia, por visar o equilíbrio energético do corpo em sua totalidade. A terapia convencional utilizada de maneira isolada tem mostrado benefícios limitados, visto que a doença implica na deterioração na qualidade de vida, o que requer uma abordagem multidisciplinar

## Referências

- HEYMANN, R. E.; Paiva Edos S; Helfenstein M Jr, et al. Consenso Brasileiro de Tratamento de Fibromialgia. Revista Brasileira de Reumatologia, 2010.
- BRAZ, A.S.; et al. Uso da terapia não farmacológica, medicina alternative e complementar na fibromialgia. Revista Brasileira de Reumatologia, 2011.
- TAKIGUCHI, Raymond S. et al. Efeitos da acupuntura na melhora da dor, sono e qualidade de vida em pacientes fibromiálgicos: estudo preliminar. Revista Fisioterapia e Pesquisa, São Paulo, p.280-4, 2008.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA. Projeto Diretrizes da Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina – Fibromialgia, p.1-13, 2004.
- SANTOS, A. M. et al. Depressão e qualidade de vida em pacientes com fibromialgia. Revista Brasileira de Fisioterapia, São Carlos, v. 10, n. 3, p. 317-324, 2006.
- WOLFE, F. et al. The American College of Rheumatology 1990 criteria for the classification of fibromyalgia: report of the multicenter criteria



# 2ª MOSTRA CIENTÍFICA

7 E 8  
JUNHO  
2023

  
Anhanguera  
Brasília - DF

committee. Arthritis & Rheummtism. v.33