7 E 8 JUNHO 2023



# Fisioterapia e os desafios na reabilitação respiratória de pacientes pós o vírus SARS-COV-2

# Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos Débora Ramos Sousa Thiago Santos Da Silva Pablo Fraga Alexandre Lucas Prestes Victor Martins Aguilar Escobar Diego De Carvalho Maia Leonardo Domingues Ramos

## Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

# Introdução

Neste artigo será abordado o tema a respeito da atuação do profissional da fisioterapia na reabilitação respiratória de pacientes acometidos pela Covid-19, onde será dividido em capítulos, pautando a respeito do vírus Sars-CoV-2 (Covid 19), como é desenvolvido e transmitido, será abordado também como e de onde surgiu esse vírus, as complicações e sequelas na fase pós-Covid, e como será o tratamento e o impacto da reabilitação na vida dos pacientes.O seguinte tema foi destinado a escolha devido os inúmeros casos de Covid no ano de 2019, onde a população passou por um tremendo caos universal, trazendo mortes e grandes sequelas em todos os países. Será analisado a atuação da área da fisioterapia no ambiente hospitalar, ambulatorial, UTI e domiciliar, o proceder do tratamento ao diagnóstico e o desenvolvimento dos pacientes após passar pelo Covid e aos cuidados desses profissionais. Abordará também a importância da reabilitação e informações relevantes sobre a doença.

#### Objetivo

O artigo tem como seu objetivo geral compreender benefícios e a eficácia da atuação da fisioterapia na reabilitação respiratória em pacientes pós-covid 19 e abordar nos objetivos específicos, o conceito da doença, complicações na reabilitação, e como a fisioterapia pode impactar na vida de pacientes pós-Covid.

## Material e Métodos

O tipo de pesquisa a ser realizada será uma Revisão de Literatura, onde serão pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados (Artigos, sites de banco de dados, trabalhos acadêmicos Scielo (Scientific Electronic Library Online) e World Health Organization. Será selecionados 12 obras, onde o método de inclusão são artigos publicados nos últimos 10 anos, entre 2013 a 2023. As palavraschave utilizadas na busca serão: "Pandemia", "Vírus", "Covid", "Fisioterapia", "Tratamento". Após os devidos



7 E 8 JUNHO 2023



dados coletados e a elaboração do projeto, este trabalho foi concretizado a fim de indicar e orientar sobre o vírus e os devidos tratamentos, propondo métodos e técnicas para obter melhores resultados na recuperação e qualidade de vida.

#### Resultados e Discussão

A COVID-19 pode levar a algumas complicações como a Síndrome do desconforto agudo, insuficiência respiratória, lesão hepática, lesão miocárdica aguda, lesão renal aguda, choque séptico e até mesmo a falência de múltiplos órgãos, levando a óbito.

Podem surgir também outras complicações na fase pós-Covid-19, como: sintomas decorrentes da infecção, causando taquicardia, perda de massa muscular, fadiga, diminuição na capacidade funcional, havendo resposta sistêmica aguda, onde ocasiona redução da oxigenação e dispnéia.

O trabalho do fisioterapeuta no centro de terapia intensiva, além de proporcionar cuidados respiratórios, visa também tratar a fraqueza muscular adquirida na UTI, condição que está associada a falência respiratória e desenvolvimento da síndrome do desconforto agudo.

#### Conclusão

O desenvolvimento do presente estudo abordou a origem do vírus, os meios de transmissão, as complicações e as sequelas. Concluímos que o tratamento fisioterapêutico para pacientes com sequelas respiratórias é de início imediato, atuando já na linha de frente na detecção do vírus presente no organismo. A atuação da fisioterapia é essencial para ajudar a prevenir futuras complicações e sequelas até a recuperação total, com atividades no ambiente hospitalar atuando na linha de frente na prevenção.

#### Referências

ABDULLAHI, A. Segurança e eficácia da fisioterapia respiratória em pacientes com COVID-19: uma revisão crítica. Fronteiras na medicina , v. 7, 2020. Disponível em: file:///C:/Users/Marcia/Downloads/TCC%202-%20(GUSTAVO%20&%20DENNY)-RUNA%201%20(3).pdf. Acesso em: 03 nov. 2022

Ada Clarice Gastaldi Universidade de São Paulo (USP) - Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMUSPRP, Brasil, 2021l. Disponível em: https://www.scielo.br/j/fp/a/hkDNtprKDv5YwYMzsKJxtSc/?format=pdf&lang=pt. Acessoem: 02 nov. 2022

AHMED, H. et al. Long-termclinicaloutcomes in survivors of severeacuterespiratorysyndrome (SARS) and Middle East respiratorysyndrome (MERS) coronavirus outbreaksafterhospitalisation or ICU admission: a systematic review and metaanalysis. Journal of rehabilitation medicine, v. 52, n. 5, p. 1-11, 2020.Disponívelem: file:///C:/Users/Marcia/Downloads/TCC%202-%20(GUSTAVO%20&%20DENNY)-RUNA%201%20(2).pdf. Acessoem: 02 nov. 2022