



Fisioterapia e os desafios na reabilitação respiratória de pacientes pós o vírus SARS-COV-2

Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Débora Ramos Sousa
Pablo Fraga Alexandre
Victor Martins Aguilar Escobar
Thiago Santos Da Silva
Leonardo Domingues Ramos
Lucas Prestes
Diego De Carvalho Maia

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Neste artigo será abordado o tema a respeito da atuação do profissional da fisioterapia na reabilitação respiratória de pacientes acometidos pela Covid-19, onde será dividido em capítulos, pautando a respeito do vírus Sars-CoV-2 (Covid 19), como é desenvolvido e transmitido, será abordado também como e de onde surgiu esse vírus, as complicações e sequelas na fase pós-Covid, e como será o tratamento e o impacto da reabilitação na vida dos pacientes. O seguinte tema foi destinado a escolha devido os inúmeros casos de Covid no ano de 2019, onde a população passou por um tremendo caos universal, trazendo mortes e grandes sequelas em todos os países. Será analisado a atuação da área da fisioterapia no ambiente hospitalar, ambulatorial, UTI e domiciliar, o proceder do tratamento ao diagnóstico e o desenvolvimento dos pacientes após passar pelo Covid e aos cuidados desses profissionais. Abordará também a importância da reabilitação e informações relevantes sobre a doença.

Objetivo

O artigo tem como seu objetivo geral compreender benefícios e a eficácia da atuação da fisioterapia na reabilitação respiratória em pacientes pós-covid 19 e abordar nos objetivos específicos, o conceito da doença, complicações na reabilitação, e como a fisioterapia pode impactar na vida de pacientes pós-Covid.

Material e Métodos

O tipo de pesquisa a ser realizada será uma Revisão de Literatura, onde serão pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados (Artigos, sites de banco de dados, trabalhos acadêmicos Scielo (Scientific Electronic Library Online) e World Health Organization. Será selecionados 12 obras, onde o método de inclusão são artigos publicados nos últimos 10 anos, entre 2013 a 2023. As palavras-chave utilizadas na busca serão: "Pandemia", "Vírus", "Covid", "Fisioterapia", "Tratamento". Após os devidos



dados coletados e a elaboração do projeto, este trabalho foi concretizado a fim de indicar e orientar sobre o vírus e os devidos tratamentos, propondo métodos e técnicas para obter melhores resultados na recuperação e qualidade de vida.

Resultados e Discussão

A COVID-19 pode levar a algumas complicações como a Síndrome do desconforto agudo, insuficiência respiratória, lesão hepática, lesão miocárdica aguda, lesão renal aguda, choque séptico e até mesmo a falência de múltiplos órgãos, levando a óbito.

Podem surgir também outras complicações na fase pós-Covid-19, como: sintomas decorrentes da infecção, causando taquicardia, perda de massa muscular, fadiga, diminuição na capacidade funcional, havendo resposta sistêmica aguda, onde ocasiona redução da oxigenação e dispnéia.

O trabalho do fisioterapeuta no centro de terapia intensiva, além de proporcionar cuidados respiratórios, visa também tratar a fraqueza muscular adquirida na UTI, condição que está associada a falência respiratória e desenvolvimento da síndrome do desconforto agudo.

Conclusão

O desenvolvimento do presente estudo abordou a origem do vírus, os meios de transmissão, as complicações e as sequelas. Concluímos que o tratamento fisioterapêutico para pacientes com sequelas respiratórias é de início imediato, atuando já na linha de frente na detecção do vírus presente no organismo. A atuação da fisioterapia é essencial para ajudar a prevenir futuras complicações e sequelas até a recuperação total, com atividades no ambiente hospitalar atuando na linha de frente na prevenção.

Referências

ABDULLAHI, A. Segurança e eficácia da fisioterapia respiratória em pacientes com COVID-19: uma revisão crítica. *Fronteiras na medicina*, v. 7, 2020. Disponível em: [file:///C:/Users/Marcia/Downloads/TCC%20-%20\(GUSTAVO%20&%20DENNY\)-RUNA%201%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Marcia/Downloads/TCC%20-%20(GUSTAVO%20&%20DENNY)-RUNA%201%20(3).pdf). Acesso em: 03 nov. 2022

Ada Clarice Gastaldi Universidade de São Paulo (USP) - Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMUSPRP, Brasil, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/jfp/a/hkDNtprKDv5YwYMzsKJxtSc/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 02 nov. 2022

AHMED, H. et al. Long-term clinical outcomes in survivors of severe acute respiratory syndrome (SARS) and Middle East respiratory syndrome (MERS) coronavirus outbreaks after hospitalisation or ICU admission: a systematic review and meta-analysis. *Journal of rehabilitation medicine*, v. 52, n. 5, p. 1-11, 2020. Disponível em: [file:///C:/Users/Marcia/Downloads/TCC%20-%20\(GUSTAVO%20&%20DENNY\)-RUNA%201%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Marcia/Downloads/TCC%20-%20(GUSTAVO%20&%20DENNY)-RUNA%201%20(2).pdf). Acesso em: 02 nov. 2022