



Recursos terapêuticos utilizados na síndrome do túnel do carpo

Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Barbara Ellen Da Silva
Pablo Fraga Alexandre
Victor Martins Aguilar Escobar
Thiago Santos Da Silva
Leonardo Domingues Ramos
Lucas Prestes
Diego De Carvalho Maia

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma neuropatia decorrente da compressão do nervo mediano, causando queixas como: dor, formigamento, dormência, diminuição da amplitude de movimento (ADM), perda de força para pinça e preensão e diminuição da sensibilidade no trajeto do nervo mediano. A síndrome do túnel do carpo (STC) tem como causa mais comum os esforços que exigem movimentos repetitivos de flexão e extensão de punho, seu diagnóstico clínico se dá por meio da eletroneuromiografia (ENMG) e o diagnóstico cinético funcional (DCF) por meio dos testes provocativos de Tinel e Phallen. Para a sociedade e o profissional de fisioterapia, este estudo vai permitir um melhor embasamento teórico na elaboração da conduta terapêutica, reduzindo os sintomas da patologia, o tempo de tratamento e devolvendo o paciente de uma forma mais rápida ao retorno das suas atividades laborais.

Objetivo

O Objetivo desse estudo é compreender os principais recursos fisioterapêuticos utilizados na síndrome do túnel do carpo; entender a atuação da fisioterapia e os benefícios que ela traz ao paciente diagnosticado com síndrome do túnel do carpo; compreender as terapêuticas que envolve a doença em si e as formas de lidar com a doença no dia a dia.

Material e Métodos

O presente estudo foi de caráter bibliográfico, descritivo com finalidade em abordar os principais recursos fisioterapêuticos utilizados na síndrome do túnel do carpo. A pesquisa iniciou com um levantamento nas seguintes bases de dados: SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e Scholar Google do período de 2006 a 2022, utilizando as palavras-chave: "carpal Tunnel syndrome", "physical therapy modalities" e "conservative treatment". Foram identificados 10 artigos que abordassem os principais recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento da



síndrome do túnel do carpo (STC). Esses artigos foram designados com base nos tratamentos que mais se mostraram eficazes contra os sintomas da patologia. Em relação aos aspectos éticos, o estudo seguiu uma linha de revisão bibliográfica respeitando a literatura pesquisada e os resultados alcançados foram obtidos sem modificar o contexto nos artigos pesquisados.

Resultados e Discussão

A fisioterapia atua de várias formas tanto no tratamento quanto na prevenção da síndrome do túnel do carpo, uma dessas várias formas é a cinesioterapia com massagem que promove relaxamento da musculatura envolvida com a hidroterapia em água aquecida promovendo fisiologicamente ao paciente uma redução do quadro algico, relaxamento muscular e permite ao fisioterapeuta realizar mobilizações articulares reduzindo assim a dor e aumentando a amplitude do movimento. Existe vários tipos de tratamentos para a síndrome do túnel do carpo abrangendo desde o tratamento conservador ao cirúrgico. O tratamento invasivo só é indicado quando o comprometimento funcional está muito elevado, já o tratamento conservador se baseia na fisioterapia e na utilização de medicamentos como anti-inflamatórios não esteroidais, analgésicos e corticoterapia para diminuição da inflamação e da dor. manutenção do arco de movimento.

Conclusão

A fisioterapia demonstrou eficaz papel na diminuição do impacto dos sintomas da Síndrome do Túnel do Carpo na vida dos pacientes, através de várias abordagens terapêuticas, melhorando a sua capacidade funcional e contribuindo para a manutenção de sua qualidade de vida. A reabilitação é fundamental, podendo ser realizados exercícios de alongamento, hidroterapia e massagem, desde que sejam leves, sem pressionar demais os músculos para não agravar as dores.

Referências

- ALAM. M. et al. Effectiveness of neural mobilization and ultrasound therapy on pain severity in carpal tunnel syndrome. *Biomedical Research and Therapy*. V. 5, n 4, p 2187-2193. 2018.
- AYDIN et.al. Effects of deep heating provided by therapeutic ultrasound on the demyelinating nerves: clinical trial PubMed 2016.
- BARBOSA et.al. effectiveness of low-level laser therapy for patients with carpal tunnel syndrome: design of a randomized single-blinded controlled trial. *BMC musculoskeletal disorders*. 2012.
- Bialosky, et al. Um ensaio Clínico controlado com sham randomizado de uma técnica neurodinâmica no tratamento da síndrome do túnel do carpo. *J Orthop Sports PhysTher*. V.39. Pag 709-23. 2009.
- CATALBAS et.al. Ultrasonographic images of the effects of continuous, pulsed or simulated ultrasonographic treatments on carpal tunnel syndrome: a randomized controlled trial: clinical trial PEDro 2018