



## Recursos terapêuticos utilizados na Síndrome do Túnel do Carpo

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Barbara Ellen Da Silva  
Victor Martins Aguilar Escobar  
Pablo Fraga Alexandre  
Diego De Carvalho Maia  
Lucas Prestes  
Thiago Santos Da Silva  
Leonardo Domingues Ramos

### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Resumo

A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma neuropatia decorrente da compressão do nervo mediano, causando queixas como: dor, formigamento, dormência, diminuição da amplitude de movimento (ADM), perda de força para pinça e preensão e diminuição da sensibilidade no trajeto do nervo mediano. A síndrome do túnel do carpo (STC) tem como causa mais comum os esforços que exigem movimentos repetitivos de flexão e extensão de punho, seu diagnóstico clínico se dá por meio da eletroneuromiografia (ENMG) e o diagnóstico cinético funcional (DCF) por meio dos testes provocativos de Tinel e Phallen. Para a sociedade e o profissional de fisioterapia, este estudo vai permitir um melhor embasamento teórico na elaboração da conduta terapêutica, reduzindo os sintomas da patologia, o tempo de tratamento e devolvendo o paciente de uma forma mais rápida ao retorno das suas atividades laborais. Os principais objetivos desse estudo é compreender os principais recursos fisioterapêuticos utilizados na síndrome do túnel do carpo; entender a atuação da fisioterapia e os benefícios que ela traz ao paciente diagnosticado com síndrome do túnel do carpo; compreender as terapêuticas que envolve a doença em si e as formas de lidar com a doença no dia a dia.