Sais de banho efervescente

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Alcione Antunes Barbosa De Souza
Bruno Da Silva Bispo
Samyle Sucupira Marinho
Maria Cristina De Oliveira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Os sais de banho foram usados há muito tempo na história da humanidade para promover a saúde e o bem-estar. Na Roma Antiga, as pessoas tomavam banhos públicos com sais e óleos aromáticos para purificar o corpo e a mente. No Egito Antigo, os banhos eram considerados sagrados e eram uma parte importante da vida cotidiana. Os egípcios acreditavam que os banhos com sais ajudavam a purificar o corpo e a mente. Muitos sais minerais naturais contêm substâncias curativas, como o cálcio, enxofre, cloreto de sódio, sulfato de magnésio. A primeira função e benefício dos sais de banho é a limpeza da pele por meio da esfoliação que através do esfregaço retira as células mortas da superfície da pele. Usado em banheiras, banhos e para escalda pés, a sua composição é feita com um composto inorgânico que em contato com a água causa tranquilidade e remove o excesso de sal da pele. Dessa forma, os sais de banho efervescentes diminuem a pressão arterial e traz tranquilidade e serenidade com uma incrível sensação de bem-estar para todos. Portanto, a história dos sais de banho efervescentes remonta à antiguidade, quando as pessoas descobriram os benefícios da água mineral e de fontes termais para a saúde e relaxamento. Ao longo dos séculos, as terapias com água evoluíram e foram aprimoradas, e os sais de banho se tornaram uma forma popular de aproveitar os benefícios terapêuticos dos minerais presentes na água. A importância dos sais de banho efervescentes reside no fato de que eles oferecem uma experiência sensorial agradável durante o banho. A efervescência e o aroma agradável tornam o banho mais relaxante e rejuvenescedor. Além disso, também podem fornecer benefícios terapêuticos, dependendo dos ingredientes adicionados, por exemplo, óleos essenciais como lavanda, camomila ou eucalipto podem ter propriedades relaxantes, calmantes ou revigorantes. São apreciados por muitas pessoas como uma forma de auto cuidado e relaxamento. Eles podem ajudar a aliviar o estresse, relaxar os músculos, suavizar a pele e promover uma sensação geral de bem-estar.