Caso Clínico Gestante Diabética

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Giselle Gomides Pires De Aquino
Cristiane Luciene De Lima Souza
Maria Vilma Dos Santos Sobreira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

DIAGNÓSTICO BIOQUÍMICO
Hemoglobina glicada (HBA1C): 9,5%. VR: <7,5%).

A hemoglobina Glicada é um exame indicado para diagnosticar um paciente com diabetes. e serve para avaliar os níveis de glicose nos últimos meses.

Neste caso é importante que o paciente faça um reajuste nos seus hábitos alimentares, adicionando fibras , proteínas fontes de gorduras insaturadas , e alimentos antioxidantes.
Colesterol - LDL: 172 mg/dl. VR: < 130 mg/dl).
HDL é o principal responsável por remover o excesso de colesterol do nosso organismo, ele é capaz de reduzir as doenças cardiovasculares e até como um excelente anti-inflamatório e antioxidante no nosso organismo.
Considerações: É importante conciliar a prática de exercício físico com uma boa alimentação para diminuir o seu excesso , é recomendado a restrição de gordura saturadas encontradas em leites ,carnes, embutidos e o excesso de carboidrato. No caso do nosso paciente o colesterol bom está dentro da normalidade e o ruim está um pouco alterado. No caso do colesterol alto, pode haver limitação no fluxo de sanguíneo, aumentando o risco de ataque cardíaco ou acidente vascular cerebral, na maioria dos casos não apresenta sintomas recomenda-se que no tratamento inclui mudanças no estilo de vida, como alterações na dieta, prática de atividade física e medicações (em alguns casos).