

Caso Clínico Gestante Diabética

Autor(res)

Gloria Maria Guizzellini
Giselle Gomides Pires De Aquino
Maria Vilma Dos Santos Sobreira
Cristiane Luciene De Lima Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

DIAGNÓSTICO BIOQUÍMICO

Hemoglobina glicada (HBA1C): 9,5%. VR: <7,5%).

A hemoglobina Glicada é um exame indicado para diagnosticar um paciente com diabetes. e serve para avaliar os níveis de glicose nos últimos meses.

Neste caso é importante que o paciente faça um reajuste nos seus hábitos alimentares, adicionando fibras , proteínas fontes de gorduras insaturadas , e alimentos antioxidantes.

Colesterol - LDL: 172 mg/dl. VR: < 130 mg/dl).

HDL é o principal responsável por remover o excesso de colesterol do nosso organismo, ele é capaz de reduzir as doenças cardiovasculares e até como um excelente anti-inflamatório e antioxidante no nosso organismo.

Considerações: É importante conciliar a prática de exercício físico com uma boa alimentação para diminuir o seu excesso , é recomendado a restrição de gordura saturadas encontradas em leites ,carnes, embutidos e o excesso de carboidrato. No caso do nosso paciente o colesterol bom está dentro da normalidade e o ruim está um pouco alterado. No caso do colesterol alto, pode haver limitação no fluxo de sanguíneo, aumentando o risco de ataque cardíaco ou acidente vascular cerebral, na maioria dos casos não apresenta sintomas recomenda-se que no tratamento inclui mudanças no estilo de vida, como alterações na dieta, prática de atividade física e medicações (em alguns casos).