

ANÁLISE DE ADITIVOS ALIMENTARES: PERSPECTIVAS FUTURAS

Autor(res)

Camilla Oliveira
Maria Gabriela Quinto
Letícia Travassos Cotroneu

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Com o avanço nutricional e tecnológico, as indústrias passaram a utilizar muitos aditivos alimentares. Aditivos alimentares são substâncias adicionadas nos alimentos para modificar sua aparência, manter ou melhorar o sabor e aumentar a conservação do alimento. É importante lembrar que esses aditivos não tem o objetivo de nutrir. Com a rotina corrida da população brasileira, as pessoas começaram a recorrer a alimentos de fácil e rápido preparo, ou seja, alimentos processados e ultraprocessados, que são cheios de aditivos alimentares. O alto consumo desses aditivos alimentares pode causar malefícios a saúde, por isso é sempre importante ler os rótulos.