



Análise Bromatológica De Aditivos Alimentares: Perspectiva

Autor(res)

Camilla Oliveira
Renata Lúcia De Almeida Maidana
Sabrina Mendes Costa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Aditivos alimentares são substâncias não nutritivas adicionadas aos alimentos com a finalidade de realçar o sabor, textura, cor, aroma, ou seja, a sua qualidade em geral até mesmo utilizado como um método de conservação, todavia, isso pode ter uma alteração na vida útil do alimento juntamente com futuros sintomas agravantes a saúde. Os aditivos naturais já eram usados antigamente para preservar os alimentos, como por exemplo: Sal e vinagre nas conservas e Açúcar nos doces cristalizados e também a fumaça como método de conservação de carnes. Os aditivos funcionais como: Vitaminas, aminoácidos, fibras solúveis e insolúveis, ferro, manganês, iodo, zinco, ácidos graxos (Ômega 3) podem agregar nos valores nutricionais dos mesmos. Aditivos cosméticos, nome dado pelas indústrias, é utilizado para melhorar a aparência de um certo determinado produto, textura, sabor e cor. São eles: Corantes artificiais, aromatizantes, saborizantes e emulsificantes, todos eles tem o seu porcentual de uso pelas indústrias de 80%. Aditivos sintéticos são fabricados e utilizados pelas indústrias que servem para produzir alimentos em grande quantidade e que cheguem em excelente estado aos clientes.

Alguns são até uteis, garantindo que podemos consumir um alimento sem risco, como diz a O.M.S. que o uso dos aditivos se justifica quando ele tem uma utiliza de clara, como por exemplo, preservar o valor nutricional e/ou estabilidade de um alimento. O uso desses aditivos não pode ser usado para enganar o consumidor e o uso excessivo podem comprometer o estado físico e mental da população. De acordo com a Associação Brasileira da Indústria, a quantidade de aditivos adicionais em um alimento, não quer dizer que é "Saudável ou não" para o consumo e a quantidade máxima permitida, leva em consideração a interação entre os alimentos de todas as categorias e esses aditivos