

## A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE NUTRIÇÃO NA ATUAÇÃO EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

### Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues  
Renata Lúcia De Almeida Maidana  
Sabrina Mendes Costa

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

O Presente trabalho tem como intuito, mostrar a importância da atuação de uma Nutricionista dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, que é uma das áreas mais antigas da Nutrição.

Qual é o papel desempenhado pela Nutricionista nessas unidades, suas responsabilidades, os desafios do dia a dia. Essas unidades podem ser públicas ou privadas, esse campo cresceu muito nos últimos tempos, podendo ser abordadas as seguintes áreas: Empresas ou instituições, hotéis, Hotelaria Marítima, Comissária de bordo, Unidades Prisionais, Hospitais, Clínicas Gerais, etc. É um serviço de alimentação coletiva que pouco conhece ou se fala entre a população em geral, mas que se deve dar o respectivo destaque pois, a importância de uma profissional Nutricionista de uma unidade. A responsabilidade do nutricionista é promover, preservar e recuperar a saúde do indivíduo. Sendo assim, na U.A.N., é fornecida uma alimentação adequada, segura, rica em nutrientes, que favorecem ou recuperem a saúde dos que usufruem. Envolve um conjunto operacional, que deve seguir o padrão com clareza para todos os colaboradores.

O nutricionista de U.A.N., atua em diversas áreas, como, escolas, comércios, restaurantes e sobre si a uma imensa responsabilidade.

O tipo de serviço depende do que o cliente deseja, e não é fácil estabelecer um padrão, pois todos buscam uma boa margem de lucro. Com isso, o profissional de uma U.A.N., negociam preços mais baixos, optando por mão de obra pouco qualificada.

Pesquisas apontam que nas áreas de U.A.N., há uma dificuldade na "mão de obra", que seria achar uma equipe na qual seguem as normas e regras estabelecidas e que manipule de forma adequada com responsabilidade, ainda é o grande desafio para o profissional, sendo assim, um desafio diário.