



A IMPORTÂNCIA DAS ENZIMAS DIGESTIVAS

Autor(res)

Camilla Oliveira
Célia Helena Evangelista De Resende

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Enzimas são substâncias que aceleram as mais diversas reações químicas que ocorrem no organismo, desempenhando assim um papel importante para o seu pleno funcionamento.

As enzimas digestivas atuam diretamente na quebra de moléculas de macronutrientes em pedaços menores, como as dos carboidratos, gorduras e outras proteínas, facilitando no processo de absorção dos nutrientes.

A falta das enzimas no nosso sistema pode acarretar problemas de digestão e gastrointestinais.

O trabalho desenvolvido foi uma revisão bibliográfica com o objetivo de retratar a importância das enzimas digestivas para o nosso organismo, na perspectiva da nutrição.