

## A IMPORTÂNCIA DAS ENZIMAS DIGESTIVAS

### Autor(res)

Camilla Oliveira  
Célia Helena Evangelista De Resende

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

Enzimas são substâncias que aceleram as mais diversas reações químicas que ocorrem no organismo, desempenhando assim um papel importante para o seu pleno funcionamento.

As enzimas digestivas atuam diretamente na quebra de moléculas de macronutrientes em pedaços menores, como as dos carboidratos, gorduras e outras proteínas, facilitando no processo de absorção dos nutrientes.

A falta das enzimas no nosso sistema pode acarretar problemas de digestão e gastrointestinais.

O trabalho desenvolvido foi uma revisão bibliográfica com o objetivo de retratar a importância das enzimas digestivas para o nosso organismo, na perspectiva da nutrição.