

## Orientações aos cuidadores de idosos

### Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira  
Douglas Claudino Pessoa Da Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

O cuidador deve auxiliar o idoso quando esse não consegue mais realizar suas atividades diárias como comer, tomar banho, si vestir, andar. Além desses cuidados diários o cuidador deve considerar a história de vida, as crenças e valores que o idoso tem para que desenvolva uma relação de respeito e confiança. A finalidade do cuidador é auxiliar o idoso em suas atividades diárias possibilitando ao máximo a autonomia e independência do idoso. É importante observar a parte emocional. Elaborar rotinas ativa e saudável, observando sono, alimentação, atividade física, higiene, atividades cognitivas.

O processo de envelhecer é fisiológico e é importante entender dois conceitos, senescência e senilidade. A senescência é o processo natural do envelhecimento que envolve mudanças graduais na fisiologia e no metabolismo como o aparecimento de cabelos brancos, perda de flexibilidade, aparecimento de rugas entre outras. A Senilidade por sua vez é um processo patológico que pode surgir ou não com o envelhecimento, não necessariamente precisa estar velho para estar senil. A senilidade é caracterizada pela presença de doenças crônicas.

Cada cuidador deve observar essas condições e oferecer ajuda em cada necessidade que cada idoso apresenta. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.