

## Testosterona: um resumo

### Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira  
Marcelo Borrego Canduta

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

É o principal hormônio masculino e é o hormônio responsável por dar características consideradas masculinas, como o crescimento dos pelos, o engrossamento da voz, o desenvolvimento muscular e a produção de espermatozoides. Testosterona é principalmente de uso masculino, mas também esse hormônio é utilizado nas mulheres para a sua regulação biológica e no processo de reprodução, ligado com sua fertilidade.

Ele é produzido principalmente no interior dos testículos, nas células de Leydig, mas também pode ser produzido nas suprarrenais. E nas mulheres a produção dele é feita nos ovários.

Desde que você nasce até a puberdade, você possui uma baixa produção de testosterona, depois seu hipotálamo libera gonadotropina que estimula a produção LH que estimula as células de Leydig a produção de testosterona.

Com a idade vai se caindo os níveis de testosterona, assim fazendo com que haja diminuição da massa muscular, a redução da vontade sexual e aumento da gordura corporal. Se os seus níveis de testosterona estiverem baixos recomenda-se fazer uma reposição hormonal, que é um tratamento baseado na reposição sintética de testosterona.

Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.