



## Proposta de atividade: tarefas para o trabalhos de diferentes habilidades descritas por Gallahue

### Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira  
Henrique Duarte De Olivera  
Guilherme Bagagini Correa

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

Nome da atividade: Circuito 1

Descrição da atividade: Montar estações com os materiais, para iniciar o circuito pegaremos três cones e três bolas, os cones ficarão em uma distância de 1 metro onde o educando pegará uma bola de cada vez e tentará acertar os alvos que será os cones, em seguida pegaremos cones e cordas e a amarraremos no meio dos cones para o educando se rastejar com a barriga no chão, passando esse obstáculo os educadores pegarão alguns arcos e colocarão no chão formando uma amarelinha, onde o educando saltará com os pés dentro de cada arco, em seguida um educador pegará um colchonete e posicionará um arco no começo do colchonete para o educando fazer um salto horizontal se esticando dentro do arco, fazendo então uma cambalhota, em seguida o outro educador pegará alguns cones e posicionará um ao lado do outro para formar uma pista em zig-zag, onde o educando correrá desviando desses obstáculos, e para finalizar a última estação do circuito, onde o educador colocará alguns cabos de vassoura no chão em um espaço entre eles, onde o educando passará pulando e trocando os pés até chegar no ponto de partida.

Objetivo: Ao término da aula espera-se que o educando tenha desenvolvido as seguintes habilidades motoras: discretas, seriais, contínuas, aberta, fechada, estabilidade, locomoção, manipulação, globais e finas.

Materiais: Cabos de vassoura, cones, arcos, bolas, cordas e colchonetes.

Nome da atividade: Circuito 2

Descrição da atividade: Os dois educadores montarão uma sequência com cordas cones e bolas. O início da sequência começará com os educadores batendo a corda e o educando fará uma sequência de três saltos e um agachamento com as mãos no chão e assim que o educando agachar os educadores seguiram para frente onde o educando seguirá para fazer novamente a mesma sequência três vezes, ao término dessa estação o educando correrá três vezes em volta do cone para então chegar na ultima estação onde terá 3 bolas e um gol onde o educando tentará acertar as três bolas dentro do alvo.

Objetivo: Ao término da aula espera-se que o educando tenha desenvolvido as seguintes habilidades motoras: discretas, seriais, contínuas, aberta, fechada, locomoção, globais e finas.

Materiais: Cordas, cones e bolas.



# 4ª SEMANA DE — CONHECIMENTO —



Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.