

Reflexão sobre a análise do desenvolvimento motor humano e habilidades motoras ao longo do período de infância e adolescência

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Genesio Mariuzzi Filho
Messias Souza Barbosa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O presente texto é uma reflexão sobre a análise do desenvolvimento motor humano e habilidades motoras ao longo do período de infância e adolescência comparando os meninos com as meninas. Após organização de dados extraídos de informações de artigos e livros já publicados, concluiu-se após análise comparativa que o gênero masculino apresenta melhores resultados ao que tange a habilidades motoras gerais do que o gênero feminino. Sobre esta mesma vertente, os garotos apresentaram desempenhos mais evoluídos nas habilidades de chutar, quicar, arremessar, rebater e receber, possuindo desempenho melhor nas habilidades de controle de objetos, diferindo das garotas as quais apresentaram melhores resultados na atividade de coordenação motora fina, ou habilidades motoras amplas. Enquanto que na habilidade de locomoção ambos os gêneros apresentam basicamente o mesmo desempenho. A maturação biológica tende a favorecer o desempenho esportivo masculino, pois está associada ao amadurecimento e ganho de massa muscular, o que favorece as capacidades de força, velocidade e resistência. Acreditamos e sabemos que realmente há o favorecimento dos hormônios masculinos no desenvolvimento masculino e que também por conta disto existe uma cultura de favorecimento e estímulo esportivo aos garotos o que acaba por gerar uma desigualdade ainda maior no desempenho esportivo e nas habilidades dos meninos em comparação com as meninas. Por conta de tudo isso, concluímos que é dever da sociedade, bem como dos educadores físicos, estimular a prática esportiva não somente dos garotos mas das garotas também. Com certeza esse estímulo ajudaria a melhorar o desempenho esportivo das meninas, conseqüentemente suas habilidades motoras gerais, ainda que os hormônios continuem a favorecer o desenvolvimento dos meninos. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.