



## Os benefícios da industrialização dos alimentos

### Autor(res)

Camilla Oliveira

Luciano De Jesus E

Gislene Missias Da Silva Guarniere

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

Na atualidade com o avanço da tecnologia tem sido possível no quesito alimentação, observar muitos benefícios na industrialização dos alimentos. Os processos de produção de alimentos estão cada vez mais utilizando ingredientes de maneira otimizada, diminuindo os desperdícios e reutilizando parte que seria descartado em outros processos.

O uso de alimentos frescos e in natura são excelentes, porém não estão sempre disponíveis durante o ano. Desse modo, os processos industriais permitem o consumo desses alimentos nos demais meses do ano

Diante dos dados pesquisados foi possível observar vários benefícios da industrialização dos alimentos. Em primeiro lugar a industrialização permite que certos alimentos típicos em alguns períodos durante o decorrer do ano possam ter sua durabilidade prolongada, possibilitando o acesso ao consumidor mesmo fora de época. Pode-se exemplificar as polpas de frutas congeladas e os legumes em conserva.

Outro ponto importante destacar é a capacidade da indústria alimentícia de proporcionar uma alimentação com mais equilíbrio através da adição de nutrientes.

Pode-se exemplificar os alimentos infantis enriquecidos com vitaminas e sais minerais.

Também as indústrias de alimentos utilizam um série de medidas para assegurar o prolongamento das características originais dos alimentos, onde suas práticas envolvem cuidados essenciais como armazenagem, higienização, controle de temperatura entre outros.

Desse modo, o que traz mais credibilidade desses alimentos é o fato de terem que seguir as diferentes normas da Vigilância Sanitária e os demais órgãos fiscalizadores, de acordo os tipos de produtos fabricados. A fiscalização é bem rigorosa, e no caso de inadequação, a indústria pode ser interdita e multada. A sinalização positiva desses órgãos certifica o cuidado com a qualidade e segurança dos alimentos aos consumidores.