

## Despertando Potenciais: A Jornada do Plantão Psicológico na Escola Rumo À Autonomia Emocional

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Mikaelly Pereira Da Costa  
Ana Carolina Durães Dos Santos

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

Este trabalho destaca a importância do plantão psicológico e da psicologia escolar no acompanhamento de adolescentes. O plantão psicológico oferece apoio imediato para lidar com crises e proporciona um espaço de escuta e acolhimento para que os adolescentes expressem suas angústias e conflitos. Já a psicologia escolar atua de forma ampla, promovendo um ambiente saudável e acolhedor nas escolas, permitindo o desenvolvimento integral dos estudantes. O relato de experiência aborda a orientação e a escuta ativa como aspectos fundamentais no trabalho dos profissionais. O contrato psicológico estabelecido no início de cada sessão ajudou a construir confiança e a conduzir os adolescentes a uma nova concepção de si mesmos. A orientação semanal por um profissional ex...