



Psicoterapia com Idosos

Autor(es)

Larissa Bueno Alencar
Jose Carlos Barbosa Da Costa Junior
Isadora De Lima Boaventura Santos
Italo Yan Alves Taratá
Bruno Araujo Ferreira
Juliana Kelly Santos Andrade
Fabiola Ferreira Dos Santos Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A palavra psicoterapia tem origem grega: Psyche - mente e Therapeuein - curar. É uma terapia que tem como objetivo tratar questões relacionadas à mente e problemas psicológicos, sendo eles: depressão, ansiedade, dificuldades em relacionar-se, problemas com filhos, trabalho, entre outros. Através de abordagens terapêuticas, os (as) psicólogos(as), munidos de procedimentos cientificamente validados podem ajudar as pessoas a prática de uma vida emocional mais saudável. A psicoterapia tem como objetivo principal promover a saúde e neste caso, a saúde do idoso, valorizando a história de vida do paciente. Há pouco tempo, as abordagens psicológicas usadas com idosos eram consideradas um suporte, uma ajuda, para aumentar a adesão à medicação. Hoje, pode-se observar que o uso da psicoterapia no tratamento da população idosa tornou-se mais amplo, com maiores objetivos. O aumento da adesão ao tratamento, a diminuição dos sintomas, a prevenção das recaídas e a melhora na qualidade de vida, fomentam melhorias não só na vida desses idosos, mas também de seus familiares. As intervenções psicológicas podem contribuir para o aumento do funcionamento social, ocupacional, capacitando-os para o manejo de situações conflitantes e estressantes.