

## Psicoterapia com Idosos

### Autor(res)

Larissa Bueno Alencar  
Jose Carlos Barbosa Da Costa Junior  
Isadora De Lima Boaventura Santos  
Italo Yan Alves Taratá  
Bruno Araujo Ferreira  
Juliana Kelly Santos Andrade  
Fabiola Ferreira Dos Santos Sousa

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

A palavra psicoterapia tem origem grega: Psyche - mente e Therapeuein - curar. É uma terapia que tem como objetivo tratar questões relacionadas à mente e problemas psicológicos, sendo eles: depressão, ansiedade, dificuldades em relacionar-se, problemas com filhos, trabalho, entre outros. Através de abordagens terapêuticas, os (as) psicólogos(as), munidos de procedimentos cientificamente validados podem ajudar as pessoas a prática de uma vida emocional mais saudável. A psicoterapia tem como objetivo principal promover a saúde e neste caso, a saúde do idoso, valorizando a história de vida do paciente. Há pouco tempo, as abordagens psicológicas usadas com idosos eram consideradas um suporte, uma ajuda, para aumentar a adesão à medicação. Hoje, pode-se observar que o uso da psicoterapia no tratamento da população idosa tornou-se mais amplo, com maiores objetivos. O aumento da adesão ao tratamento, a diminuição dos sintomas, a prevenção das recaídas e a melhora na qualidade de vida, fomentam melhorias não só na vida desses idosos, mas também de seus familiares. As intervenções psicológicas podem contribuir para o aumento do funcionamento social, ocupacional, capacitando-os para o manejo de situações conflitantes e estressantes.