

Terapias Alternativas e Interfaces com a Psicoterapia

Autor(res)

Larissa Bueno Alencar
Vania Cristina Silveira Moto
Nicolle Salante Hespânia
Marcelo Tomanik Azevedo
Giovanna Cristina Machado De Jesus
Sônia Edimá Da Silva
Reginaldo Vargas Oliveira Maia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

"Terapia alternativa" é o nome dado as práticas e técnicas que vão além dos métodos convencionais. Existem dezenas de terapias alternativas que estão crescendo em tamanho e popularidade no Brasil. Cada vez mais procurada como complemento em diversos tratamentos, as terapias alternativas são uma realidade em clínicas especializadas, hospitais, e também no SUS (Sistema Único de Saúde), onde foram institucionalizadas em 2006 com o nome de Práticas Integrativas Complementares (PICs). Utilizando técnicas naturais e holísticas e, em parceria com a medicina convencional, as terapias visam a harmonização integrada entre corpo, mente e emoções, considerando aspectos físicos, emocionais e energéticos do indivíduo.