# Terapias Alternativas e Interfaces com a Psicoterapia

**Autor(res)**

Larissa Bueno Alencar
Vania Cristina Silveira Moto
Sônia Edimá Da Silva
Reginaldo Vargas Oliveira Maia
Marcelo Tomanik Azevedo
Nicolle Salante Hespanha
Giovanna Cristina Machado De Jesus

**Categoria do Trabalho**

1

**Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

**Resumo**

"Terapia alternativa" é o nome dado as práticas e técnicas que vão além dos métodos convencionais. Existem dezenas de terapias alternativas que estão crescendo em tamanho e popularidade no Brasil. Cada vez mais procurada como complemento em diversos tratamentos, as terapias alternativas são uma realidade em clínicas especializadas, hospitais, e também no SUS (Sistema Único de Saúde), onde foram institucionalizadas em 2006 com o nome de Práticas Integrativas Complementares (PICs). Utilizando técnicas naturais e holísticas e, em parceria com a medicina convencional, as terapias visam a harmonização integrada entre corpo, mente e emoções, considerando aspectos físicos, emocionais e energéticos do indivíduo.