

Epidemiologia da Obesidade no Brasil

Autor(res)

Oseraldo Vieira Rocha
Júlia Geovana Kulexar
Ariane Caetano De Souza
Priscila Neves Morais Turra
Eliel Bernardo Dos Santos
Fernando Neres Da Rocha
Eduarda Vieira De Sousa
Cintia Carvalho De Lira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, que apresenta uma etiologia complexa envolvendo fatores genéticos e ambientais. Atualmente, a obesidade é um problema de saúde pública global, afetando tanto países desenvolvidos quanto em desenvolvimento. A transição nutricional, que envolve mudanças no padrão de alimentação e estilo de vida das populações, desempenha um papel significativo no aumento da prevalência da obesidade.

No Brasil, o aumento da obesidade é preocupante, especialmente entre as famílias de baixa renda. Essa situação requer estratégias de saúde pública que considerem a interação entre as consequências da obesidade e as políticas econômicas, visando abordar tanto a desnutrição quanto a obesidade na população.

Esta revisão de literatura tem como objetivo destacar os aspectos epidemiológicos do sobrepeso e da obesidade em adultos, evidenciando sua importância como um problema de saúde pública. É fundamental compreender os fatores que contribuem para o aumento da obesidade e desenvolver abordagens eficazes para prevenir e tratar essa condição, a fim de promover a saúde e o bem-estar da população.