# Epidemiologia da Obesidade no Brasil

**Autor(res)**

Oseraldo Vieira Rocha
Júlia Geovana Kulexar
Ariane Caetano De Souza
Eduarda Vieira De Sousa
Fernando Neres Da Rocha
Cintia Carvalho De Lira
Eliel Bernardo Dos Santos
Priscila Neves Morais Turra

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

**Resumo**

A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, que apresenta uma etiologia complexa envolvendo fatores genéticos e ambientais. Atualmente, a obesidade é um problema de saúde pública global, afetando tanto países desenvolvidos quanto em desenvolvimento. A transição nutricional, que envolve mudanças no padrão de alimentação e estilo de vida das populações, desempenha um papel significativo no aumento da prevalência da obesidade.

No Brasil, o aumento da obesidade é preocupante, especialmente entre as famílias de baixa renda. Essa situação requer estratégias de saúde pública que considerem a interação entre as consequências da obesidade e as políticas econômicas, visando abordar tanto a desnutrição quanto a obesidade na população.

Esta revisão de literatura tem como objetivo destacar os aspectos epidemiológicos do sobrepeso e da obesidade em adultos, evidenciando sua importância como um problema de saúde pública. É fundamental compreender os fatores que contribuem para o aumento da obesidade e desenvolver abordagens eficazes para prevenir e tratar essa condição, a fim de promover a saúde e o bem-estar da população.