

Tratamento Fisioterapêutico do LCA em atletas profissionais

Autor(res)

Gabriel Antunes Cardoso
Gabriel Dos Santos Reis
Giovana Carolina Dos Santos Silva
Giulianne Oliveira Carvalho
Leonardo Amancio De Oliveira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE BARREIRO

Resumo

O presente artigo objetiva argumentar o tratamento fisioterapêutico em atletas que tiveram o rompimento do Ligamento Cruzado Anterior (LCA). As lesões que são acometidas no joelho estão cada vez mais frequentes devido a sua exigência no meio do esporte e nas atividades diárias. A fisioterapia atua em várias áreas e nessa não seria diferente, pois, irá tratar da lesão do LCA nos processos pós-operatório para que o atleta retome as suas atividades esportivas. Lesões no LCA podem gerar várias perdas motoras e funcionais, como, a marcha, e a propriocepção do músculo. Desta forma, este estudo teve como objetivo analisar as formas de tratamento no Pós-Operatório de pacientes com lesão de LCA e aumentar o conhecimento de mecanismo de lesão, possibilitar condutas preventivas e apresentar a importância da Fisioterapia na recuperação desses atletas.