Tratamento Fisioterapêutico do LCA em atletas profissionais

Autor(res)

Gabriel Antunes Cardoso
Gabriel Dos Santos Reis
Leonardo Amancio De Oliveira
Giulianne Oliveira Carvalho
Giovana Carolina Dos Santos Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE BARREIRO

Resumo

O presente artigo objetiva argumentar o tratamento fisioterapêutico em atletas que tiveram o rompimento do Ligamento Cruzado Anterior (LCA). As lesões que são acometidas no joelho estão cada vez mais frequentes devido a sua exigência no meio do esporte e nas atividades diárias. A fisioterapia atua em várias áreas e nessa não seria diferente, pois, irá tratar da lesão do LCA nos processos pós-operatório para que o atleta retome as suas atividades esportivas. Lesões no LCA podem gerar várias perdas motoras e funcionais, como, a marcha, e a propriocepção do músculo. Desta forma, este estudo teve como objetivo analisar as formas de tratamento no Pós-Operatório de pacientes com lesão de LCA e aumentar o conhecimento de mecanismo de lesão, possibilitar condutas preventivas e apresentar a importância da Fisioterapia na recuperação desses atletas.