

Desmame precoce

Autor(res)

Gloria Maria Guizzellini
Rosangela Silva
Edivania Rodrigues Silva Martins
Aline Maciel Lisboa
Maria Raiane Honorato Da Silva
Gabriel Da Silva Silveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Comprovadamente o aleitamento materno traz inúmeros benefícios tanto para a mãe quanto para a criança, porém o desmame precoce acontece com bastante frequência e em muitos casos o ato de amamentar nem chega a acontecer. Além de ser fonte de vitaminas e nutrientes para o bebê, o ato de amamentar cria um vínculo afetivo entre a mãe e o bebê.

Porém existem alguns fatores que influenciam o desmame e podem ocasionar diversos problemas.

A amamentação é sem dúvida, o melhor alimento para o bebê e é considerada o primeiro estilo de vida saudável com efeitos benéficos que podem se estender até a idade adulta. Sabemos que os benefícios desse leite materno e a amamentação exclusiva em livre demanda são determinantes para o crescimento e o desenvolvimento infantil nos primeiros seis meses de vida.

A recomendação é que as crianças sejam amamentadas até os dois anos de idade ou mais. Enquanto a criança estiver na amamentação exclusiva, ou seja, até os seis meses de vida, nenhum outro alimento precisa ser oferecido.

O desmame começa com introdução de qualquer alimento, quando é oferecido líquidos como água, água de coco, suco, leites e os até os sólidos como frutas, papinhas, mingau, verduras etc.

O leite materno possui toda água necessária para a hidratação nesse período. A oferta de outros alimentos antes dos seis meses, além de ser desnecessário, pode ser prejudicial porque aumenta o risco da criança ficar doente e pode interferir na absorção de nutrientes importantes como o ferro e o zinco, que são existentes no leite materno