Desmame precoce

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Rosangela Silva
Maria Raiane Honorato Da Silva
Edivania Rodrigues Silva Martins
Gabriel Da Silva Silveira
Aline Maciel Lisboa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Comprovadamente o aleitamento materno traz inúmeros benefícios tanto para a mãe quanto para a criança, porém o desmame precoce acontece com bastante frequência e em muitos casos o ato de amamentar nem chega a acontecer. Além de ser fonte de vitaminas e nutrientes para o bebê, o ato de amamentar cria um vínculo afetivo entre a mãe e o bebê.
Porém existem alguns fatores que influenciam o desmame e podem ocasionar diversos problemas.
A amamentação é sem dúvida, o melhor alimento para o bebê e é considerada o primeiro estilo de vida saudável com efeitos benéficos que podem se estender até a idade adulta. Sabemos que os benefícios desse leite materno e a amamentação exclusiva em livre demanda são determinantes para o crescimento e o desenvolvimento infantil nos primeiros seis meses de vida.
A recomendação é que as crianças sejam amamentadas até os dois anos de idade ou mais. Enquanto a criança estiver na amamentação exclusiva, ou seja, até os seis meses de vida, nenhum outro alimento precisa ser oferecido.
O desmame começa com introdução de qualquer alimento, quando é oferecido líquidos como água, água de coco, suco, leites e os até os sólidos como frutas, papinhas, mingau, verduras etc.
O leite materno possui toda água necessária para a hidratação nesse período. A ofertas de outros alimentos antes dos seis meses, além de ser desnecessário, pode ser prejudicial porque aumenta o risco da criança ficar doente e pode interferir na absorção de nutrientes importantes como o ferro e o zinco, que são existentes no leite materno