

Shampoo x Oleosidade

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Leticia Ap. De Oliveira Santos
Viviana Jeruza Raimundo
Jéssica De Jesus Barbosa
Anderson Nascimento Pinheiro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Resumo: O grau de oleosidade no cabelo varia de pessoa para pessoa e alguns fatores pode aumentar essa tendência como excesso de estresse, uso de produtos no couro cabeludo, alterações hormonais, alimentação rica em gorduras, entre outros.

Metodologia: A oleosidade é um problema que pode afetar o cabelo, causando incomodo a saúde do couro e dos fios como caspas, coceira e a sensação de sempre estar sujo. A principal característica é o excesso de oleosidade na raiz que vai se espalhando até as pontas dos fios. Atualmente há diversos produtos e técnicas no mercado para combate e controle da oleosidade nos fios, um desses produtos são os shampoos específicos para cabelos oleosos. Estes produtos agem eliminando o excesso de oleosidade da raiz, sem ressecar o couro cabeludo e detêm uma maior quantidade de tensoativos, para que se realize uma maior e mais profunda limpeza no cabelo, possuem também uma maior quantidade de substâncias adstringentes para controle da oleosidade.

Resultados e discussões: Há diversas descobertas de princípios ativos que ajudam no controle da oleosidade como Óleo de melaleuca que ajuda no combate contra a caspa e coceiras, Óleo essencial de menta que proporciona refrescância enquanto potencializa a desobstrução dos poros, Arnica para ação cicatrizante e anti-inflamatória, Kümmel que regula as funções glandulares, diminuindo a produção do sebo, Burdock contra descamação, fungos e caspas, Argan oil para evitar o ressecamento, além de auxiliar nos danos já instaurados. Temos também produtos que possuem ativos da flora como a Acerola que é um poderoso antioxidante, a Pitanga que é rica em vitamina A, auxiliando na hidratação dos cabelos e ao mesmo tempo regulando a oleosidade, o Maracujá que possui propriedades calmantes ajudando na sensibilidade, caspa e descamação.

Conclusão: Nos últimos anos a variedade de shampoos tem se multiplicado absurdamente, mas cada caso é um caso e o motivo da oleosidade no couro cabeludo pode ser diversos como dermatite seborreica do couro cabeludo, caspas, má alimentação, falta de nutrientes, entre outras. Para que o tratamento e o uso do shampoo sejam eficazes, é necessário primeiramente saber o real motivo da patologia que pode ser avaliado por um profissional especializado como um dermatologista.

Referências: Microsoft Word - Camila Machado de Machado e Threicy Christine Vieira (univali.br) Acessado em 22.05.23.