CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM PACIENTES COM MALÁRIA

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Henrique Pereira Costa Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A malária é uma doença causada por um parasita chamado Plasmodium, a doença é transmitida através de uma picada de mosquitos infectados do gênero Anopheles, vale lembrar que os mosquitos infectados sempre serão fêmeas. É uma doença comum nas regiões tropicais e subtropicais, que injeta os parasitas na corrente sanguínea e depois eles viajam para o fígado, onde se multiplicam e se desenvolvem, após isso, são liberados novamente na corrente sanguínea, invadindo os glóbulos vermelhos. Os sintomas da malária podem variar, mas geralmente incluem febre, calafrios, sudorese, dores de cabeça e musculares, fadiga e náuseas. A enfermagem é fundamental nos cuidados em pacientes com malária, pois eles são responsáveis por garantir um tratamento adequado e prevenir possíveis complicações da doença. Sendo assim, eles devem realizar o monitoramento dos sinais vitais, incluindo a temperatura, frequência cardíaca, pressão arterial e frequência respiratória, visto que a malária pode causar alterações e a monitoria é necessária. Entretanto, a equipe deve adotar medidas para controlar a temperatura do paciente, como por exemplo, o uso de compressas frias ou medicamentos. A doença pode causar desidratação por causa da febre e sudorese excessiva, é importante garantir que o paciente esteja sempre hidratado. Os enfermeiros devem acompanhar os exames laboratoriais, um exemplo disso, é a contagem de glóbulos vermelhos, visto que estes testes ajudam na avaliação da gravidade da infecção e na monitoração do tratamento. É válido mencionar que, a malária pode levar a graves complicações, como anemia, insuficiência renal ou hepática, etc. A enfermagem deve estar atenta a esses sinais e tomar as medidas necessárias para conter o agravamento. Além disso, é importante fornecer orientações ao paciente e à família sobre a doença, seus sintomas, o tratamento e as medidas de prevenção, explicando a importância de continuar com os medicamentos prescritos e as medidas adequadas para evitar a proliferação da doença. Portanto, essas são apenas algumas medidas que podem ser necessárias em pacientes com malária, é essencial que a equipe esteja ciente sobre a doença e siga as diretrizes para proporcionar um cuidado adequado e eficaz aos pacientes. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.