O Uso da Camomila Para Tratamento do Transtorno de Ansiedade

Autor(res)

Andréa Gonçalves De Almeida
Maria Tamara Sousa Pereira

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

O índice do transtorno de ansiedade aumentou com o passar dos anos, pincipalmente durante e após a pandemia da Covid-19. A classe de medicamentos mais utilizada para intervenção nesse transtorno, os medicamentos ansiolíticos que apresenta efeitos adversos consideráveis, principalmente se utilizada de forma irracional. Neste sentido, a população Brasileira faz uso generalizado de plantas medicinais, na qual não é acompanhado de estudos clínicos controlados que permitam validar a eficácia terapêutica. Algumas plantas, como por exemplo, Matricaria recutita (camomila), apresenta resultados positivos clinicamente. É válido que a camomila tem propriedades curativas para o indivíduo e para que possa ser indicada, carece de mais estudos. Desta forma, o objetivo geral analisar os riscos e benefícios do uso desta planta medicinal. O artigo trata-se de uma revisão bibliográfica acerca do uso da camomila para tratamento da ansiedade, em que foi necessário busca de estudos, artigos das bases de dados, scielo e google acadêmico, utilizando as palavras chaves “camomila”, “ansiedade”, “propriedades farmacológicas da camomila”, “tratamento da ansiedade”, “plantas medicinais para tratamento da ansiedade”, “prevalência da ansiedade. Conclui - se que apesar do potencial terapêutico da camomila, são necessários mais estudos clínicos para comprovar sua eficácia, além da necessidade da prática do uso racional desta planta.