



4^a SEMANA DE

CONHECIMENTO



Sabonete para acne com fitoterápico camomila

Autor(es)

Célia Regina Martinez Fortunato

Lara Gabriella Sales Costa

Sara De Sousa Alves

Diego Nascimento Dias Da Silva

Guilherme Soares Bittencourt

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

A acne é uma doença inflamatória crônica que afeta os folículos sebáceos da pele, resultando em comedões, pápulas, pústulas, nódulos e cicatrizes. A obstrução dos folículos é causada por secreções, bactérias, resíduos celulares, ação hormonal e predisposição genética. A acne é classificada em não-inflamatória e inflamatória, e geralmente se inicia na adolescência, podendo afetar a autoestima devido à aparência da pele.

Para tratar a acne, a camomila é amplamente utilizada na indústria cosmética devido à sua composição rica em flavonoides, terpenos, polissacarídeos e outros compostos benéficos. A camomila possui propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e emolientes, tornando-a um ingrediente promissor para cuidados com a pele acneica.

Um sabonete natural com extrato de camomila oferece diversos benefícios para a pele. Sua base vegetal e biodegradável contém nutrientes essenciais para uma pele saudável, além de ação antioxidante, antisséptica, hidratante, calmante, tonificante e suavizante de manchas e cicatrizes. O sabonete também limpa e nutre a pele, sendo indicado para peles sensíveis e delicadas.

Sabonetes fitoterápicos são naturais, livres de aditivos químicos, fazem menos espuma, são mais cremosos e deixam a pele hidratada e macia. O sabonete à base de camomila possui propriedades adstringentes, antioxidantes, calmantes, cicatrizantes, regenerativas, vasoconstritoras e anti-inflamatórias. Para utilizá-lo, basta molhar a pele do rosto e pescoço, aplicar o sabonete, fazer espuma e massagear, evitando o contorno dos olhos, e enxaguar abundantemente.

O objetivo desse trabalho com sabonetes artesanais é oferecer uma limpeza fácil e profunda com ingredientes naturais, livres de conservantes e outras substâncias invasivas. O sabonete à base de camomila e glicerina proporciona limpeza e hidratação, sendo uma opção prática e simples para o cuidado diário da pele, que desempenha um papel importante no bem-estar e na autoestima de um indivíduo.