



## Fisioterapia na reabilitação cardíaca após infarto agudo do miocárdio

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
João Pedro Natividade De Sousa  
Pablo Fraga Alexandre  
Victor Martins Aguilar Escobar  
Thiago Santos Da Silva  
Lucas Prestes  
Diego De Carvalho Maia

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) que consiste na isquemia do músculo miocárdio que pode causar necrose tecidual dependendo da gravidade. Após a isquemia do miocárdio, se desenvolve uma disfunção ventricular que varia de acordo com a extensão da lesão. Posteriormente, há uma remodelação nas fibras musculares do miocárdio causando alteração na sua conformação, tamanho e espessura, além de acúmulo de tecido fibroso. PRUNZEL, ROSA, 2017).

Diante disso, buscou-se responder a seguinte questão: quais os efeitos da reabilitação cardíaca em indivíduos que sofreram IAM? E assim foram traçados os seguintes objetivos: analisar os benefícios do plano de tratamento da reabilitação cardíaca e qual o papel do fisioterapeuta em cada uma das fases; compreender a fisiopatologia e como a doença cardiovascular se comporta em indivíduos acometidos pelo infarto agudo do miocárdio; verificar os tipos de exercícios físicos propostos para o condicionamento físico do paciente; como é associado o tratamento.

### Objetivo

O presente estudo tem como principal objetivo analisar os benefícios do plano de tratamento da reabilitação cardíaca e qual o papel do fisioterapeuta em cada uma das fases.

### Material e Métodos

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos publicados do período de janeiro de 2017 a junho de 2022, nas bases de dados Scielo e Pubmed. Inicialmente os títulos foram examinados para verificar a presença dos descritores e, na ausência de compatibilidade com o tema do presente estudo já eram excluídos. Seguiu-se com a leitura dos resumos dos artigos restantes para verificar sua metodologia em busca dos critérios de inclusão e exclusão definidos, sendo descartados os artigos não condizentes com tais termos. Por fim, os estudos restantes foram lidos na íntegra para última seleção e extração dos dados para compor a presente revisão.



## Resultados e Discussão

A reabilitação cardíaca (RC) é definida como uma série de intervenções para propiciar a melhora da condição física, social e emocional de indivíduos com diagnóstico de doença cardiovascular. O estudo dessa temática é de suma importância pois doenças cardiovasculares vêm crescendo ao decorrer em que a população envelhece e adotando hábitos de vida não saudáveis. E conhecendo fatores determinantes e suas particularidades, evidenciará para o profissional o que deve ser abordado com o paciente.

## Conclusão

Visto que o IAM é uma das doenças cardíacas mais frequentes e que esse evento pode causar diversas repercussões negativas no desempenho cardiorrespiratório do indivíduo, a fisioterapia torna-se indispensável no tratamento desses pacientes.

Diante do exposto é possível concluir que a RC é fundamental nesse processo.

## Referências

ABREU, R. M., et al. Effects of phase II cardiovascular physiotherapy in patient with recent myocardial infarction: case study. *Revista Inspirar*, v.19, n.2, p.1-20, 2019.

ALVES, C. A. G., BARBOSA, R. M. S. P. Benefícios da atividade física pós-infarto. *Boletim Informativo Unimotrisaúde em Sociogerontologia*, Manaus, n.1, v.8, p.38-64, 2017.

CARVALHO, T.; MILANI, M.; FERRAZ, A. S.; et al. Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular. *Arq Bras Cardiol*, v. 114, n. 5, p. 943-87, 2020.

KLUGAR, M.; HUNOVSKÝ, M.; POKORNÁ, A.; et al. Epidemiological analyses for preparation of Clinical Practice Guidelines related to acute coronary syndromes in the Czech Republic. *Int J Evid Based Healthc*, v. 17, n. 1, p. 43-7, 2019.

MOREIRA, M. A.; CUNHA, M. L.; CAVALCANTI, N. F. A.; et al. Perfil dos pacientes atendidos por infarto agudo do miocárdio. *Rev Soc Bras Clin Med*, v. 18, n. 4, p. 212-4, 2018.