



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO EM MULHERES COM PROLAPSOS

Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Letícia Almeida De Sousa
Victor Martins Aguilar Escobar
Pablo Fraga Alexandre
Diego De Carvalho Maia
Lucas Prestes
Thiago Santos Da Silva
Leonardo Domingues Ramos

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A fisioterapia vem ganhando cada vez mais espaço relacionado a área da saúde feminina, especificamente na fisioterapia uroginecológica, tendo em vista prevenir e tratar disfunções relacionadas aos músculos do assoalho pélvico. Uma delas é o prolapso de órgão pélvico, que é definido como uma patologia que causa instabilidade na musculatura do assoalho pélvico, gerando a descida de pelo menos uma estrutura pélvica.

Como maneira de comprovar os benefícios e a eficácia da atuação da fisioterapia em pacientes com prolapso pélvicos, o objetivo deste artigo é compreender o conceito, sua identificação e atenção aos prolapso pélvicos e como podem afetar a qualidade de vida das pacientes com tal disfunção, abordar se há redução da sustentabilidade dos órgãos pélvicos com base em alguma técnica e discorrer como a fisioterapia poderia impactar na qualidade de vida das pacientes prolapsoadas.

Objetivo

A importância desse estudo tem como finalidade o fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico na prevenção do prolapso, tratando de intervenções fisioterapêuticas como o biofeedback, pessários e exercícios de cinesioterapia.

Material e Métodos

O artigo em questão aborda de uma revisão bibliográfica, qualitativa e descritiva. Fundamentada em artigos científicos publicados nos últimos 10 anos e apuradas em interfaces digitais, particularmente nas bases de dados relacionadas à área da saúde (Scielo, Pubmed e BVS). Fazendo uso dos seguintes descritores: “fisioterapia”, “prolapso pélvicos” e “cinesioterapia”. Com base nos descritores foram achados 43 artigos e após os métodos de inclusão, foram utilizados 6 para a elaboração do presente estudo. Com a finalidade de agregar da melhor maneira



as informações incluídas nos artigos foram reunidas as ideias centrais de cada trabalho pesquisado para a conjugação de ideias de diversificados autores deste modo reunindo e enriquecendo mais as informações declaradas.

Resultados e Discussão

Conforme a literatura, os órgãos pélvicos, normalmente, são sustentados por músculos e ligamentos inseridos na estrutura óssea da pelve. Os prolapso ocorrem quando tais tecidos de sustentação passam por estiramentos, gerando seu enfraquecimento. Existem fatores que contribuem para o seu surgimento sendo os principais como a gestação, multiparidade, menopausa, histerectomias prévias, obesidade, trabalho árduo e alterações do tecido conjuntivo, provocado por fatores genéticos (CANDOSO, 2010).

Conclusão

O fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico por meio da fisioterapia vem colaborando para a melhora dessa condição clínica. Conseqüentemente, exerce um papel importante para prevenção e tratamento para prolapso, obtendo a melhora da força da musculatura do assoalho pélvico, promoção no ganho de mobilidade e prevenção para as prováveis alterações e seus resultados.

Referências

GOMES, T. S. A.; SILVA, T. A. da.; SILVA, K. C. C. da. Application of physiotherapy and its effects on genital prolapse. Research, Society and Development, [S. l.], v. 11, n. 6, p. e17911628875, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i6.28875. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/28875>. Acesso em: 26 oct. 2022.

BARROS, C. R.; BONASSI MACHADO, R.; CAMARGO, A. C. M. de; GOLLOP, T. R. Tratamento conservador de prolapso de órgão pélvico com pessário: revisão de literatura. Revista de Medicina, [S. l.], v. 97, n. 2, p. 154-159, 2018. DOI: 10.11606/issn.1679-9836.v97i2p154-159. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/revistadc/article/view/142231>. Acesso em: 26 out. 2022.

VASCONCELOS, TAYNÁ ARIADNE OLIVEIRA DE; SILVA, THAÍS DA. Função da musculatura do assoalho pélvico em mulheres fisicamente ativas e que tiveram parto vaginal: um estudo descritivo. Orientador: Mariana Cecchi Salata. 2021. 31f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharel em Fisioterapia) - Centro Universitário