



## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO EM MULHERES COM PROLAPSOS

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Letícia Almeida De Sousa  
Pablo Fraga Alexandre  
Victor Martins Aguilar Escobar  
Thiago Santos Da Silva  
Leonardo Domingues Ramos  
Lucas Prestes  
Diego De Carvalho Maia

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A fisioterapia vem ganhando cada vez mais espaço relacionado a área da saúde feminina, especificamente na fisioterapia uroginecológica, tendo em vista prevenir e tratar disfunções relacionadas aos músculos do assoalho pélvico. Uma delas é o prolapso de órgão pélvico, que é definido como uma patologia que causa instabilidade na musculatura do assoalho pélvico, gerando a descida de pelo menos uma estrutura pélvica.

Como maneira de comprovar os benefícios e a eficácia da atuação da fisioterapia em pacientes com prolapso pélvicos, o objetivo deste artigo é compreender o conceito, sua identificação e atenção aos prolapso pélvicos e como podem afetar a qualidade de vida das pacientes com tal disfunção, abordar se há redução da sustentabilidade dos órgãos pélvicos com base em alguma técnica e discorrer como a fisioterapia poderia impactar na qualidade de vida das pacientes prolapsoadas.

### Objetivo

A importância desse estudo tem como finalidade o fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico na prevenção do prolapso, tratando de intervenções fisioterapêuticas como o biofeedback, pessários e exercícios de cinesioterapia.

### Material e Métodos

O artigo em questão aborda de uma revisão bibliográfica, qualitativa e descritiva. Fundamentada em artigos científicos publicados nos últimos 10 anos e apuradas em interfaces digitais, particularmente nas bases de dados relacionadas à área da saúde (Scielo, Pubmed e BVS). Fazendo uso dos seguintes descritores: “fisioterapia”, “prolapso pélvicos” e “cinesioterapia”. Com base nos descritores foram achados 43 artigos e após os métodos de inclusão, foram utilizados 6 para a elaboração do presente estudo. Com a finalidade de agregar da melhor maneira



as informações incluídas nos artigos foram reunidas as ideias centrais de cada trabalho pesquisado para a conjugação de ideias de diversificados autores deste modo reunindo e enriquecendo mais as informações declaradas.

## Resultados e Discussão

Conforme a literatura, os órgãos pélvicos, normalmente, são sustentados por músculos e ligamentos inseridos na estrutura óssea da pelve. Os prolapso ocorrem quando tais tecidos de sustentação passam por estiramentos, gerando seu enfraquecimento. Existem fatores que contribuem para o seu surgimento sendo os principais como a gestação, multiparidade, menopausa, histerectomias prévias, obesidade, trabalho árduo e alterações do tecido conjuntivo, provocado por fatores genéticos (CANDOSO, 2010).

## Conclusão

O fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico por meio da fisioterapia vem colaborando para a melhora dessa condição clínica. Conseqüentemente, exerce um papel importante para prevenção e tratamento para prolapso, obtendo a melhora da força da musculatura do assoalho pélvico, promoção no ganho de mobilidade e prevenção para as prováveis alterações e seus resultados.

## Referências

GOMES, T. S. A.; SILVA, T. A. da.; SILVA, K. C. C. da. Application of physiotherapy and its effects on genital prolapse. Research, Society and Development, [S. l.], v. 11, n. 6, p. e17911628875, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i6.28875. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/28875>. Acesso em: 26 oct. 2022.

BARROS, C. R.; BONASSI MACHADO, R.; CAMARGO, A. C. M. de; GOLLOP, T. R. Tratamento conservador de prolapso de órgão pélvico com pessário: revisão de literatura. Revista de Medicina, [S. l.], v. 97, n. 2, p. 154-159, 2018. DOI: 10.11606/issn.1679-9836.v97i2p154-159. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/revistadc/article/view/142231>. Acesso em: 26 out. 2022.

VASCONCELOS, TAYNÁ ARIADNE OLIVEIRA DE; SILVA, THAÍS DA. Função da musculatura do assoalho pélvico em mulheres fisicamente ativas e que tiveram parto vaginal: um estudo descritivo. Orientador: Mariana Cecchi Salata. 2021. 31f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharel em Fisioterapia) - Centro Universitário